



すずちゃんのお
ほっこり絵本

エネルギーを無駄なく
使うエコな暮らし

すずちゃんは学校新聞に載せる記事を書くため「身の回りのエコ」について調べています。「何かないかなあ…」するとお母さんが「前に家族で太陽光発電の話をしたじゃない。あれはどう？」すずちゃんは首を横に振りました。

VOL
108

December
2023
87,940部 発行

ういずママ倶楽部

with
mama
club

トクトク情報
マガジン

「フランスの半分くらいが太陽光発電の話をして
いたから、他の「エコ」がないかなあ…」
それを聞いて、遊びに来ていたおばさんが
言いました。
「すずちゃん、とっておきのネタを教えて
あげようか?」「光熱費が高い!」が口癖に
なっている姉さんにもお得意な話よ!
「冬場はお湯を使う機会が多くなるからガス代が
心配よね。なんと、家庭で消費されるエネルギーの
約4分の1はお湯を沸かすのに使われるんですって」
「今から頭が痛いわ!」とお母さん。
「そこで我が家は最近、環境にもお財布にも
優しい給湯器に変えました!」
「その給湯器がエコなの?」と、すずちゃん。
「そうなの。従来の給湯器は余った熱を捨ててい
けど、我が家の給湯器はそれを有効活用するから
効率よくお湯が沸かせるのよ。さらに、使っていない
ときの消費電力は従来の5分の1以下。
すずちゃん、省エネでエコだね!」
「それはぜひ見せてみたいわね!」とお母さん。
「時間があるなら、今からすずちゃんと一緒に、
我が家に取材に来る?」
すずちゃんとお母さんは顔を見合わせ大きく

頷きました。

「やった!、取材だ!」お母さん、写真を
撮るからスマホを貸して!」
大はしゃぎしながらノートやペンをバッグに

詰め込むすずちゃんを見て「本物の新聞記者に
なったみたいね!」とお母さん。するとおばさんが、
神妙な顔つきで言いました。
「そうそう姉さん、特ダネ取材の謝礼だけど…」
「??」
「タ!」飯のおかずでOKよ!
おばさんはペロッと舌を出して笑いました。



オススメ

新登場! 買うだけでおトクに社会貢献「TSUNAGU table」

フードロスをもみんなで楽しくおトクに解決する新サービス!

品質には問題がないのに捨てられてしまう食品を、福袋形式で最大半額で購入できる新たなサービス「TSUNAGU table (ツナグテーブル)」をはじめました。おトクにフードロス削減に貢献しませんか?

※「TSUNAGU table」は中部電力ミライズコネクが提供するサービスです。鈴与商事は中部電力ミライズコネクと販売代理店契約を締結し、本サービスをご提供しています。



※写真はイメージです

詳細および
お買求めは
こちらから



TSUNAGU 鈴与お試しBOX

約6,000円~
8,000円相当の
商品が封入されます

3,980円 (税込)

TSUNAGU 鈴与BOX

約8,000円~
10,000円相当の
商品が封入されます

4,980円 (税込)



エコジョーズで節約ジョーズ! こんなところにも 節約の糸口が!?

冬到来!寒い冬に暖かい湯船に浸かっている時間はこの上ない幸せを感じます。その暖かいお湯を沸かしてくれるのが「給湯器」。今回はガス給湯器「エコジョーズ」についての**特集**です!エコジョーズであなたも、節約ジョーズ!!!

鈴木商事(株)
暮らしサポート企画部
杉山 文美

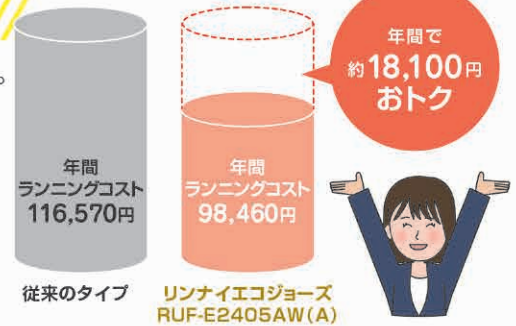


1 年間で約18,100円おトクに!?

「エコジョーズ」とは少ないガス量で効率よくお湯を沸かす省エネ性の高い給湯器です。エコジョーズは高効率でお湯を沸かせるため、ガス消費量が従来品より少なく済みます。

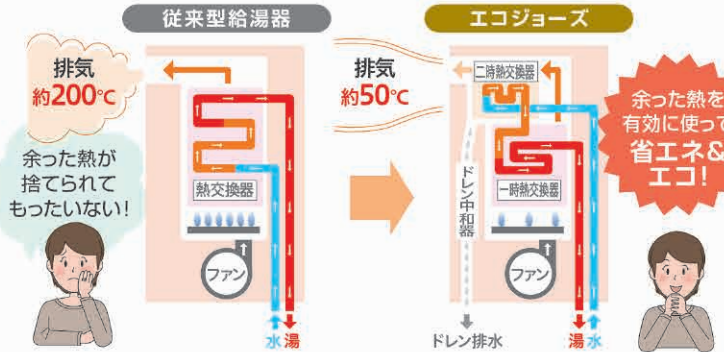
- ※年間給湯負荷 18.3GJ(給湯 16.6GJ、おいだき1.7GJ)
- 平成28年省エネルギー基準に準拠した「エネルギー消費性能計算プログラム(住宅版) Ver.2.3.1」による
- ※ガス料金 /LPガス: 5.1円/MJ
(日本ガス石油機器工業会が定めるガス料金の目安より) 石油情報センター平成27年度月次平均価格(50m)データの単純平均より算出
- ※リンナイ従来品 RUF-V2400AWとの比較
- ※エコジョーズを設置の際には、ドレン配管工事が必要となります

光熱費コスト比較



2 エコジョーズは熱に注目!

エコジョーズでは従来捨てられていた排気熱を再利用してあらかじめ水を温め、お湯を効率よく沸かしています。そのため給湯熱効率は従来型が約80%だったのに対し、エコジョーズは給湯熱効率が95%と向上しています。



3 冬の給湯器トラブルに備えよう!

気温が下がってくると給湯器の故障・凍結が増加します。給湯器が故障すると長時間お湯が使えなくなるなど日常生活に大きな支障が出ます。そのような状況を回避するために、あらかじめ対策を行いトラブルを防ぐことが重要です。

給湯器の凍結防止機能について

給湯器には「凍結防止機能」が搭載されているため、大寒波による急激な気温低下による凍結、または凍結による機器本体の故障などは起こりにくくなっています(電源プラグを使用している機種に限る)。

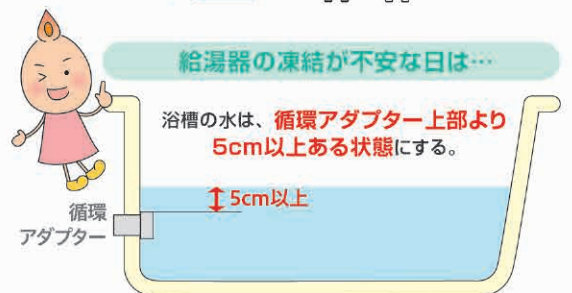
【注意】

- 凍結防止機能で給湯器内の循環ポンプが自動的に浴槽の水を循環させて凍結を予防します。5cm以下の場合は浴槽の水が循環しませんので、凍結防止機能が正常に機能しない可能性があります。
- 凍結防止機能が作動すると、給湯器内の循環ポンプが運転する音(ウンという作動音)がします。
- 浴槽内の水がないと給湯器内の循環ポンプが空運転し、機器から大きな音が発生する場合があります。



給湯器の凍結が不安な日は...

浴槽の水は、循環アダプター上部より5cm以上ある状態にする。



甲府市 弦間さん

韭崎の花火大会に行ってきました。5月生まれの末っ子は「花火」デビュー！不思議そうな顔で眺めていました。長男次男も時折「おー！」と喜び、時には末っ子に声を掛け、微笑ましかったです。

車で頂上まで行けるのはとっても魅力的です♪

藤枝市 加藤さん

掛川の粟ヶ岳へ。頂上まで車で行けます。休憩スペースあり。見晴らし最高！

静岡市 小林さん

新婚旅行でオランダに行きました。世界一高身長の国オランダでは自分たちをとても小さく感じながら、素敵な運河や建築物を堪能しました！

ご結婚おめでとうございます！素敵な新婚旅行の思い出ですね♪

松本市 小幡さん

子供3人を連れて戸隠にあるチビッコ忍者村へ。娘はとて忍術村が気に入ったようで帰ってからもテーマ曲をずっと歌い続けています。

豊川市 小林さん

新城市の百間滝はパワースポットですが、穴場的な感じで平日は人が少なくとても癒されます。湧き水が出ていてその水がおいしい！！

知る人ぞ知るパワースポット！ポワもパワーを求めて訪問したい…！

湖西市 太田さん

有松で豪商が並ぶ東海道筋を散歩すると、旅人気分です。また、有松絞りも優雅です。

江戸情緒を感じる街並みに、非日常を感じることができそうですね♪

忍者村のテーマ曲がどんな曲か気になります！

皆様からのおでかけ情報、引き続きお待ちしております！

かんたん！

我が家の一品

静岡市 塚原さん

柿のヘタを切り、上から見て十字に切れ目を入れて真ん中にバターをのせ、オーブンで焼く。シナモンをふればアップルパイの柿バージョン！渋柿でも甘くなります。

甲府市 窪田さん

なすを5mmくらいの輪切りに。フライパンに並べて焼き、火が通ったらチーズをのせて蓋をして、弱火でチーズが溶けるまで温める。お皿に盛り付けてケチャップをかけて完成。

松本市 中山さん

耐熱皿に汁を切ったツナとスライスした玉ねぎをのせ、オーロラソース*を掛けてグリルかトースターで7~8分焼く。母がよく作る、子供たちも大好きな一品。
*マヨネーズ：ケチャップ=1:1

焼津市 吉田さん

乾燥した小魚を、少量のバターで炒める。弱火でじっくり。カルシウムもとれて、つまみにぴったりです。

駿東郡長泉町 新垣さん

油揚げの上に、ピーマンとウインナー、チーズをのせてトースターで焼きます。お手軽！？ピザの出来上がり！

西尾市 星野さん

卵と豆腐をまぜて600Wのレンジでチン！お好み焼きソース・マヨネーズを掛けて簡単即席お好み焼き！細かく刻んだ野菜を入れると子供がバクバク食べてくれます！！

皆様からの簡単レシピ、引き続きお待ちしております♪

モンマルシェのレシピ

笹かま on 綿実油ツナわさび漬

【材料(2人前)】

綿実油ツナ(フレーク) … 1缶
笹かま … 適量
わさび漬 … 適量



【作り方】

1. 笹かまの上に綿実油ツナ(フレーク)をのせる。
2. 綿実油ツナ(フレーク)の上にわさび漬をのせる。

※お好みでしょうゆをかける。

長いもと綿実油ツナのマヨサラダ

【材料(2人前)】

綿実油ツナ(フレーク) … 1缶
長いも … 200g
きゅうり … 1本
マヨネーズ … 適量
塩・こしょう … 適量



【作り方】

1. 皮をむいた長いもときゅうりを細切りにする。
2. ①と綿実油ツナ(フレーク)をボウルに入れ、マヨネーズ、塩・こしょうで和える。
3. お皿に盛ってできあがり。

どちらも少ない材料で超簡単に作れます！秋の夜長にたしななお酒のアテにも♪

綿実油ツナ(フレーク)



おトクなモンマルシェオンラインショップはこちら！



モンマルシェ

検索



モンマルシェスタッフ 石田さん

今回のテーマは

年内にチャレンジしたいこと

ういずママこんだん会

たくさんのエピソードをお寄せいただきありがとうございました。皆さん様々なチャレンジしたいことがあるようです。たまには息抜きをしながら、これからも充実した日々を過ごしましょう～!

豊川市 山崎さん

「プロ並の包丁さばきをマスター」
単身赴任で自炊をしています。一向に上手くなりません…年内には上手になりたい!

岡谷市 寺尾さん

スパイスカレーを楽しみたい!
今は初心者レシピですが、年内に中級レシピにレベルアップさせ、ホールスパイスにもチャレンジしたいです!

浜松市 富田さん

マリメッコなど北欧の生地で作るバックを作り始めました。もう少し上級のワンピースを作れるようになりたい!!

伊豆市 宮内さん

毎年大掃除が完璧にできないまま新年を迎えてしまっているの思いきって断捨離したいと思います!

掛川市 竹下さん

今育休中なので、家事・育児の隙間時間に簿記3級の勉強をしています。年内に合格目指します!

南都留郡 松浦さん

今主人と中山道を歩いています。和田峠を年内に越えたいのですが、なかなか厳しそう…

次回のテーマは「みんなに伝えたい最近のマイブーム!」です。

皆さん、家事や育児に仕事など、毎日本当にお疲れ様です。まだまだ寒い日が続きますが、体調にはお気をつけてお過ごしくださいね。

ういずママプレゼント

応募期間：2024年1月31日(水)まで

1名様

sodastream
SSM7413
ART (アート)

ご自宅で簡単に炭酸水を作れる世界中で大人気のソーダメーカー、sodastream。お水を用意するだけで手軽に炭酸飲料水が出来上がり。

※色はお選びいただけません



10名様

モンマルシェ
WHITETUNA 綿実油
(フレーク)3缶ギフトセット

ツナ缶の定番「綿実油フレークツナ」が3缶入ったセットです。「夏びん長マグロ」の身を食べやすくほぐした大きめ「フレーク」タイプです。

QUOカード3,000円分

QUOマークの付いているコンビニ、ファミリーレストランなどで使えます。

15名様



WEBからの応募で
当選率UP!
ご応募はこちら!



ハガキでの応募の場合

ハガキをご用意いただき必要事項を記入の上、ういずママ倶楽部編集部までお送りください。

表

郵便番号 42008765

静岡市葵区栄町1-3
鈴与ビル6F
鈴与商事(株) くらしサポート本部 販売部
ういずママ倶楽部編集部 行

裏

- 希望するプレゼント
- 氏名(フリガナ)
- 住所
- 電話番号
- 下記より1つお選びいただきコメントをお寄せください
・かんたん!我が家の一品
・プチおでかけ体験記
・紙面の感想
- 「ういずママこんだん会」次回のテーマ「みんなに伝えたい最近のマイブーム!」のエピソードを教えてください

※ハガキの場合は当日消印有効

※写真はイメージです。※当選発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。※プレゼント内容は、予告なく変更する場合がございます。

個人情報の取扱について

アンケートにより取得した個人情報は、「かんたん!我が家の一品」「プチおでかけ体験記」「ういずママこんだん会」へのお名前とお住まいの市町村名の掲載、プレゼントの発送業務、当社取扱商品・サービスに関する資料提供やご案内、マーケティング活動および新規サービスの開発を目的とした統計的情報の作成に利用します。ご提供いただいた個人情報は、株式会社鈴与ガスあんしんネットおよび鈴与ホームVIL株式会社へ委託、提供する場合があります。当社は委託、提供先との間で個人情報保護に関する契約を締結し、個人情報の安全管理を行います。ご提供いただいた個人情報についての利用目的の通知、開示、訂正等の請求をされる場合は右記の電話番号までご連絡ください。

「ういずママ倶楽部」2023 Vol.108

- 2023年12月発行
- 発行/鈴与商事(株)くらしサポート本部 発行人/前浦仁志
- 〒420-0859 静岡県静岡市葵区栄町1-3 鈴与静岡ビル6F TEL.054-273-7764 FAX.054-663-9329

