

ういずママ倶楽部

with mama club

賢い主婦の
トクトーク情報
マガジン

VOL
93
March
2020
90,000部 発行

第13話!

すずちゃん
の
ほっこり絵本



ほっこり暮らしを守る 停電対策

「理科の時間に豆電球を光らせたの。
すごくおもしろかったよ」
すずちゃんは夕食を食べながら、
今日の授業の話をしています。

「それでね、先生が『家の中でもいろいろな
ところで電気が使われているから、台風とか
地震で停電になると困りますね』って言った。
なんでだろう?」

お母さんはちよつと考えてから、言いました。

「そつねえ、夜だつたら部屋の中が真っ暗く
なつちゃうし、エアコンが使えなくなるから
暑さや寒さを我慢しないといけないし、被害が
大きくなつて何日も電気が止まつたら冷蔵庫の
中のものも腐っちゃうわね」

「えへ、どうしよう!」

心配そうな顔のすずちゃんを見ながら、

「我が家も何か対策を考えないと」と、お父さん。
するとお母さんが言いました。

「お隣の奥さんに聞いたんだけど、最近はお家で
電気を確保する方法がいろいろあつて、例えば
普段使っているLPガスを燃料にして発電する
機械もあるみたいよ」

「ガスで?」

「ガスボンベに専用の器具がつなげてあつて、
緊急時にはそこからガスを送つて発電機を運転
させるんだつて」



「へえ〜便利だね!お父さんは声を
上げました。」

「うちもそれにしようよ。でも、その前に
やることがあつた!」

不思議そうな顔をするお父さんとお母さんを

横目に、すずちゃんは冷蔵庫に向かいました。

「もし今、停電になつたら困るから、
食べちゃつた方がいいでしょ?」

お土産でもらつたケーキの箱を抱える

すずちゃんを見て、お父さんとお母さんは

大笑いしました。

おすすめ

長期化する停電に備えよう! 鈴与の停電対策

ご自宅のLPガスから電気を創れる

「ガス非常用発電機」

電気を創って貯められ、更に電気を賢く使える

「太陽光発電&蓄電池」

これがあれば、停電時でも安心です。

ガス非常用
発電機



太陽光&
蓄電池の
「創蓄連携」
システム

Panasonic



お電話でのお問い合わせは、鈴与商事(株)くらしサポート
企画部0120-224-099(平日 9:00~17:30)まで。

お役立ち
情報満載!

暮らしのアイデア 鈴与

検索





停電対策の今をお伝えします!

2020年がスタートして早くも3ヵ月が経ちましたが、2019年を振り返ってみると、災害の多い年であったという印象をお持ちの方も多いのではないのでしょうか。災害が起こった時に困ることとして、電気が使えなくなることが挙げられます。

今回は、停電時に何が起こってしまうのか、さらにどのような対策を取ればいいのかをお伝えします!

昨年、災害に遭われた方には心よりお見舞い申し上げます。災害はこないことを祈る時代から、どう備えるかを考える時代に入ってきています。その備えについて、2回に分けて徹底解剖します。



鈴与商事(株)
くらしサポート販売部
省エネエキスパート
家電製品アドバイザー



天野 あゆ美

停電になると、何が起こる?

停電になると?

身の危険

- ・暗闇での転倒
- ・冷暖房が使えず、熱中症や低体温症の恐れ

食事の不便

- ・冷蔵庫の食材がダメになる
- ・調理器具が使えず、食事が作れない

情報の遮断

- ・情報端末が使えない



特にお子さまや高齢者のいる家庭では、転倒や体調を崩す可能性が高まります。

長期化する停電

送電線が被災すると、停電が長期にわたることもあります。2019年8月に発生した台風15号では、最大93万5千戸が停電し、10日後も4.9万戸が復旧していない状況でした。



どのような対策を取ればいい?

スマホ・携帯の充電、モバイルバッテリーを満タンに!

停電でテレビが使えなくなると、スマホ・携帯は大事な情報源になります。必ず充電しておきましょう。

予備電源として使用できるモバイルバッテリーを用意し日ごろから充電しておく、より安心です。



冷蔵庫は、「減らす」「開けない」

台風など事前に来ることが分かっている災害であればできる限り中身を処理しておきましょう。冷蔵庫は、一度開けると一気に冷気が逃げてしまいます。停電時はなるべく開ける回数を減らすようにしましょう。普段から冷凍庫に保冷剤を多めにに入れておくと温度の上昇がより抑えられますよ。



停電前に「備える」対策

ガス非常用発電機を活用

ご自宅でLPガスをご利用中のお客様はガス非常用発電機を使うという手段もあります。LPガスを燃料にエンジンを回せば発電可能で、パソコンや冷蔵庫、給湯器などが使えるようになります。



知っておこう!

防災お役立ち情報

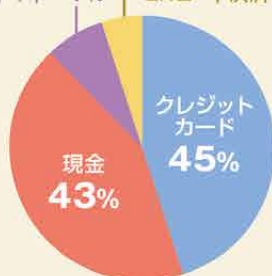
ペットボトルで簡単ランタン

懐中電灯の上に水を入れたペットボトルを乗せるだけで周りを照らすランタンに!



決済手段、貴方は何を使っていますか?

電子マネー 7% QRコード決済 5%



前回皆様に現在ご利用中の決済手段についてお聞きしたところ、1位がクレジットカード、ほぼ同率で2位が現金となりました。

電子マネー、QRコード決済は合わせて12%程度と低い数値でした。

現金vsキャッシュレス決済で言うと僅かにキャッシュレス決済に軍配が上がるものの、現金を使う人もまだまだ多い結果となりました。

キャッシュレス決済派

ポイントが貯まるから

履歴が残るから

現金を持ち歩かなくてよいから

現金派

キャッシュレス決済はイマイチ信用できない

一番安心だから

カードだと使いすぎてしまいそうだから

その時々に合わせて決済手段を選択! 安全に利用できるようセキュリティ対策は万全に!

投稿コーナー

湖西市 竹村さん

三重県にあるベビースター工場一体型おやつタウンに行ってきました。オリジナルのベビースターが作れたり室内アスレチックがあり、子供が大喜びでした♡



松本市 赤羽さん

長野県松川村にある安曇野ひろ美術館へお出かけしました。ステキな建物と世界中の絵本。ちひろさんの絵画。おちついた空間でとても気に入りました。2歳の子供も絵本を選び、早速購入しました。

絵本画家いわさきちひろさんの美術館。ボクも絵本ほしいなあ〜♪ ※2/29(土)まで冬期休館中。



甲府市 土橋さん

鳴沢村の道の駅は珍しいものがたくさんあり、行く度に欲しいものが見つかり楽しいです。

国道139号線沿いのキレイな富士山が見られる道の駅。開放的な自然の中で、心をリフレッシュ！



豊橋市 中尾さん

豊川の赤塚山公園ぎょぎょランドに子供を連れて行きました。25年ぶりくらいで自分が子供だったのに、今は自分の子供と来てるんだなあとしみじみ。

淡水魚の水族館なんですね！梅園や花見ひろばも公園内にあって、これからの季節にうってつけ！



日本で北欧の雰囲気を感じるなんて。とても優雅な時間を過ごせそうですね♪

豊橋市 中澤さん

浜松市北区都田にあるドロフィーズ。北欧に行かなくても雑貨やレストランカフェで雰囲気が味わえるすてきな場所です。



92号、浜松市 加藤さんに投稿いただいたセントレアの「フライング・オブ・ドリームズ」に行ってきました！



展示されている飛行機、ボーイング787 初号機を眺めながらご飯を食べ、楽しい時間を過ごしました。飛行機好きではなくても、迫力ある実物の飛行機に心奪われる事間違いなし！

かんたん！

我が家の一品

静岡市 海野さん

れんこんを薄切りにして、だし汁・塩・砂糖少々で下味をつける。煮汁を切ってマヨネーズ・辛子明太子とあえる。ゆでコーンを混ぜても良い。

豊橋市 谷津さん

ねぎソースです。ねぎのみじん切りをごま油で炒め、酢・砂糖・しょう油を入れサッと煮ます。カツ・ゆで豚にかけてどうぞ。湯豆腐にもあいます。

豊橋市 加藤さん

春巻きの皮に大葉・プロセスチーズ・エビをまいて油で揚げるとおつまみがわりにも子供にもOK！

甲府市 立川さん

まいたけをオリーブ油でいためて、黒酢を少々。おいしいですよ。

掛川市 高木さん

いかのごま酢あえ。にんじんキャベツをゆで、塩もみきゅうりと全部あわせませす。

浜松市 田中さん

ゆで卵を豚薄切り肉でくるくる包みます。すき焼きのタレで甘辛く煮ます。かんたんでごはんのおかずにおすすめです。

返信ハガキやWEBからの簡単レシピ投稿お待ちしております♪



モンマルシェのレシピ

にんにく入りツナとじゃがいもベーコンのチーズ焼き

【材料(2人前)】

国産にんにく入りツナ(フレーク).....1缶
冷凍じゃがいも.....1袋
ベーコン.....2枚
ミックスチーズ.....適量
ブラックペッパー.....適量

【作り方】

1. ベーコンを1cm幅に切る。
2. グラタン皿に、国産にんにく入りツナ(フレーク)、冷凍じゃがいも、ベーコンを入れ、ざっくり混ぜ合わせる。
3. 2の上に、ミックスチーズをお好みの量をふりかけ、トースターでチーズがとろけるまで焼く。
焼き上がったら、ブラックペッパーをふりかける。



にんにくの香りが食欲をそそる一品。冷凍じゃがいもを使えば、あっという間。お酒のおつまみにも。

おトクなモンマルシェオンラインショップはこちら！

モンマルシェ

検索

国産にんにく入りツナ(フレーク)



モンマルシェスタッフ 石田さん

ういずママ こんだん会

今回のテーマは

年末年始も長期休暇!何して
過ごすor過ごしましたか?

今回はお出かけより、
おうちで過ごす投稿を
たくさん頂戴しました。
あれから数ヵ月たちましたが、
いかがですか?

浜松市 森下さん

初売りが恒例になっています。地元
に帰って地元のショッピングモール
へ。はずかしながら12月31日に下見
にも行きます。



12月31日から用意し
始めているんですね!
お得なものも購入でき
ましたか?

松本市 小林さん

年末はディズニーランド、年始は
おうちでのんびりまったりです。



メリハリのある良い年末
年始♪ディズニーランド
の混雑状況はいかがで
したか?

甲府市 大森さん

お正月は子供たちが家族で遊びに
きます。にぎやかです。



みんなでワイワイ♪
にぎやかなお正月。幸せ
を感じる瞬間ですね!

豊橋市 松野さん

撮りためた録画を見ます! こたつ
でぬくぬくみかんを食べながら!



至福のときですね!
ボクもこたつで温まりたい
な〜♪

岡崎市 鈴木さん

連休はできるだけスマホを置いて家族
との会話、時間を楽しみたいです。



いろんなことがスマホで
できる時代だからこそ、
ゆっくり会話をする時間
は大切ですね。

静岡市 熊谷さん

家族でのんびり♡子供が生まれた
ので友達や親せきに紹介(自慢)した
いです!



場が和みますね♪
たくさん紹介できまし
たか?

次回のテーマは
「2020東京オリンピック!
応援したい選手は誰?」です!
皆さんが特に応援したい選手を
競技と併せて教えて下さい。



ちんちんちんちん!



ういずママプレゼント
応募期間:4月30日(木)まで

3
名様

TIGER
蒸気レス
VE電気
まほうびん
PIS-A220



プラグを抜いても、2時間90度以上をキープ&
エア給湯でお湯が出せる電気ポットです。



プレゼントや投稿コーナーの応募は、
WEBからでもできます!

ういずママ倶楽部 鈴木商事 検索

モンマルシェ

ピリ辛ツナ&にんにくツナ缶 6缶セット

今回のレシピでも使用された国産
にんにく入りツナに加え国産赤唐辛子
入りツナ。変わりダネの
フレーバーツナ2種6缶を
お届けします。



20
名様

QUOカード3,000円分



QUOマークの付いている
コンビニ、ファミリーレストラン
などで使えます。



10
名様

*写真はイメージです。※当選発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。※プレゼント内容は、予告なく変更する場合がございます。

個人情報の取扱について

アンケートにより取得した個人情報は、「かんたん!我が家の一品」「プチおでかけ体験記」「ういずママこんだん会」へのお名前とお住まいの市町村名の掲載、プレゼントの発送業務、当社取扱商品・サービスに関する資料提供やご案内、マーケティング活動および新規サービスの開発を目的とした統計的情報の作成に利用します。ご提供いただいた個人情報は、株式会社鈴木商事あんしんネットおよび鈴木ホームバル株式会社委託、提供する場合があり、当社は委託、提供先との間で個人情報保護に関する契約を締結し、個人情報の安全管理を行います。ご提供いただいた個人情報についての利用目的の通知、開示、訂正等の請求をされる場合には上記の電話番号までご連絡下さい。



「ういずママ倶楽部」2020 Vol.93

- 2020年3月発行
- 発行/鈴木商事(株)くらサポート本部
発行人/石田輝臣
- 〒420-0859
静岡県静岡市葵区栄町1-3 鈴木静岡ビル6F
TEL.054-273-7764 FAX.054-663-9329