

# ういずママ倶楽部

with mama club

賢い主婦の  
トクトク情報  
マガジン

VOL  
**99**  
September  
2021  
88,980部 発行

第19話!

すずちゃん  
の  
ほっこり絵本



頼れる「窓」が  
家族とおうちを守る

すずちゃんと弟のよっちゃんが、  
学校から帰ってきました。大型の台風  
が接近しているの、早めに下校  
することになったのです。

「今夜から明日の朝にかけて、この近くを

通りそうね」と、テレビで天気予報を見ていた

お母さんが言いました。

すずちゃんは「おばあちゃん、一人で怖くない

かなあ…」と心配そうな顔。そこでお母さんは、

おばあちゃんに電話をかけてみました。

それからしばらくすると、おばあちゃんが

家に戻ってきました。

「お言葉に甘えて、一晩お世話になるよ。

はい、お土産」

すずちゃんは、焼きたてのクッキーを受け取り

ながら尋ねます。

「おばあちゃん、ちゃんと戸締りしてきた？」

台風も怖いけど、留守のおうちはドロボーに

狙われちゃうかも…」

「大丈夫だよ。しっかり鍵をかけて、

窓のシャッターも閉めてきたから」

「シャッター？」と、すずちゃん。

「強風で何か飛んできてガラスが割れたら

大変だから、春先に窓をリフォームしたんだよ。

台風もドロボーもシャッターで跳ね返しちゃうよ」

それを聞いたよっちゃんは「カッコいい！」と興味津々。

すると玄関から「ただいま」とお父さんの  
声がありました。

「仕事を早めに切り上げたよ。ところで今、

みんなでお父さんがカッコいいって話をしてた？」

4人は顔を見合わせる、

思わず吹き出しました。

その晩すずちゃんの家には、台風に負けない

くらい大きな笑い声が響き渡りました。

台風が通り過ぎ、翌朝は見事な秋晴れの空。

一番に早起きしたおばあちゃんは、

爽やかな風を全身で感じながら

大きく深呼吸をするのでした。



おすすめ

## かんたんドアリフォームで便利・快適・防犯性もUP

おうちの顔ともいえる玄関ドア。防犯性の向上に加えて普段の生活をより快適にすることができる  
玄関ドアのリフォームが、たった1日でできることをご存知ですか？

**特徴 1** カバー工法によりたったの1日でリフォーム完了！

今ある枠の上から、新しい枠を取り付けるカバー工法により施工するので、壁や床を傷める心配もなく、たった1日で玄関のリフォームが完了します。



**特徴 2** ドアを閉めたままでも採風ができる

網戸付きだから、カギを閉めたまま採風ができ、安心して換気ができます。



**特徴 3** 鍵を取り出さなくても電気錠で開錠可能

鍵を携帯しているだけで、施錠も開錠も1アクション。帰宅時も、外出時も、ボタンをタッチするだけ。オートロックの設定にもできるので、鍵の閉め忘れも安心です。



LIXIL  
リシエント  
玄関ドア





# 防災・防犯リフォームで大切な家族とおうちを守る!

和風月名では「長月」と呼ばれる9月。秋もいよいよ深まり始め、日が短くなり夜が長くなっていくことから「夜長月(よながつき)」と呼ばれていたものが「長月」に転じたという説があります。

その穏やかな印象とは裏腹に、近年では集中豪雨や竜巻の発生、台風の強大化など、自然災害が増加しているのもまた事実。今回は、災害と災害に乗じた犯罪に備える「リフォームで大切な家族とおうちを守る」というテーマでお送りします。

皆さんこんにちは!  
今回の特集では、防災・防犯窓リフォームを特集します。平穩は安心があつてこそ。災害時・避難時への備えを万全にして、深まりゆく秋を楽しみましょう。



鈴与商事(株)  
くらしサポート販売部



鈴木 電也

## 窓を守ることは、家族とおうちを守ること

近年、地球温暖化による海水温の上昇から、台風が強大化しているともいわれます。また竜巻や突風も増加傾向にあり、日本全国どこでも起こり得る自然災害です。住まいにとって台風や竜巻が危険なのは、風圧そのものよりも、強風で飛ばされたものがぶつかること。強風による飛来物で窓ガラスが割れ、暴風が室内へ一気に流れ込んで家の屋根が吹き上がってしまうという被害も報告されています。窓を守ることで、住まいとそこで暮らす家族を守ることができます。



## 窓のリフォーム × 防災

台風の飛来物から窓を守ってくれるもののひとつが雨戸です。今ある窓にリモコンシャッターをプラスして、もっと便利で安心できる窓へ変身させることができます。壁工事不要のカバー工法で、シャッターや雨戸の取り付け・交換が簡単に行えます。また、既に雨戸が付いている窓や、上部に空間がないといった、これまで取り付けをあきらめていた場所にも、取り付けに必要なスペースが小さくなったことで、対応できるようになっています。



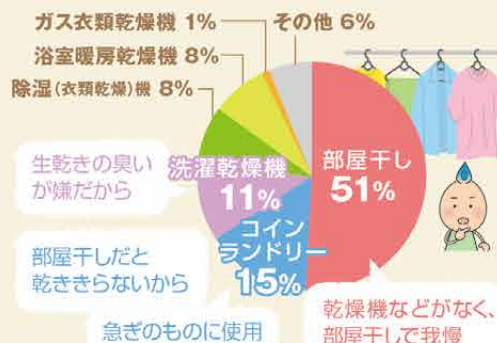
## 窓のリフォーム × 防犯

東日本大震災の被災地において空き巣などの犯罪が増加したというデータがあるように、災害時には混乱に乗じた犯罪の発生が懸念されます。戸建住宅の空き巣被害では約6割が窓からの侵入となっており、窓の防犯性を高めることは、とても大切です。対策のコツは「泥棒に嫌われる窓」にすること。二重窓にしたり、ガラス破りに強いガラスを選ぶことで侵入を諦めさせる窓にするほか、シャッターや雨戸、面格子の取り付けも効果的です。



## 雨の日の洗濯物の乾かし方は?

前号では皆様に、雨の日の洗濯物の乾かし方をお伺いしました。部屋干しの方が半数以上で、生乾き臭対策としてエアコンや扇風機と併用してる方も多く見受けられました。次いでコインランドリーが15%で、シーツや毛布など、乾きにくいものに利用しているようです。その他「浴室暖房乾燥機は電気代が高くなるイメージ」「コインランドリー代がかさむ」など、コストに対する意見もありました。電気代が気になる方は、電力会社を見直してみるのもおすすめです。



雨の日は洗濯物の悩みが尽きませんね。ガス衣類乾燥機やドラム式洗濯機を導入されているご家庭は「臭いもなく、ふんわり気持ちよく使っている!」とのことでした!迷っている方はぜひご検討下さい!





# 投稿コーナー

おどかけ  
したい場所も!

## 岡崎市 佐藤さん

最近、サメが好きすぎる息子(5歳)。鹿児島の水族館にジンベエザメがいると聞いて、日々日本地図とにらめっこしています。

ジンベエザメを生で見られる日はやくくるといいな〜♪



## 北安曇郡松川村 小沼さん

毎年出かけていた石垣島。この島から巡る波照間島の波照間ブルーに会いたいです。

ニシハマビーチからの波照間ブルーをボクも見てみたい!



## 甲州市 久保田さん

コロナ禍で旅行に行けないので主人とカフェ巡りを楽しんでいます。落ち着いたら子供たちがいる東京や京都にゆっくり行きたいです。



最近はいろんなジャンルのカフェがあって楽しいですね♪

全国から多くの参拝者がいらっしやるそうですね♪



## 御殿場市 永井さん

全国の神社参拝が趣味です。落ち着いたら三重県の「花の窟神社」にぜひ行きたいです。イザナミノミコトを祀った大きな岩山に手を合わせたいです。



## 富士市 野澤さん

静岡市井川の車で通行できる吊り橋を渡ってきました。井川湖には静岡市が運営している無料の遊覧船があります。お弁当を持って行くと最高です。

湖上から見る自然の風景。ゆったりした素敵な時間ですね♪



## 浜松市 菊池さん

飛騨高山は最高でした。古い街並みで高山ラーメン、飛騨牛のお寿司、串焼き…食べてばっかりですが、またそんな旅行をしたいなあ。

おいしそう〜!はやく旅行に行きやすくなりますように…♪



皆様からのおでかけ＆おでかけしたいスポット情報、引き続きお待ちしております!



## かんたん!

# 我が家の一品



## 岡崎市 宇田さん

長いものを大きめの短冊切りにして、片栗粉をまぶして揚げ焼きにします。揚がったら青のりと塩をまぶして、簡単フライドポテトのり塩味のできあがり。

## 浜松市 大城さん

ごま油で刻みにんにくを炒め、そこにチンゲン菜を入れてサッと炒めて、鶏ガラスープの素を振ったら完成!他の葉物野菜でもアレンジOK!

## 湖西市 竹村さん

小さめに刻んだピーマンとちくわをごま油で炒める。だしの素、みりん、だしつゆで味を整える。お弁当の一品に最適です。

## 袋井市 中村さん

スライスしたパプリカに塩をふり水気を切ったら、酢と砂糖、ツナ缶をオイルごと入れて「パプリカとツナのマリネ」完成!



## 藤枝市 村松さん

カニカマと大葉の天ぷら。カニカマに大葉を巻いてつまようじで固定し天ぷら粉で揚げるだけ。

## 沼津市 赤堀さん

茹でたうどんをボールに入れて、バターとめんつゆ、ほくしたたらこを入れて混ぜる!のりとねぎをちらしてパスタ風タラコうどん!!

返信ハガキやWEBからの簡単レシピ投稿お待ちしております!

## モンマルシェのレシピ

### さば水煮缶のさっぱり梅茶漬け

#### 【材料(2人前)】

- 極上大ぶりさば水煮…… 1缶
- 梅ぼし …… 3個
- 大葉(お好みで) …… 3~6枚
- お茶(市販のお茶漬けの素でもOK) …… 適宜
- ご飯 …… 3膳

#### 【作り方】

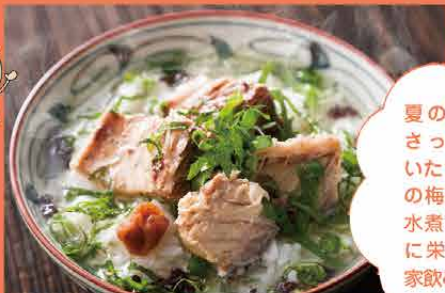
丼にご飯を入れ、その上に極上ぶりさば水煮、梅ぼし、大葉のをせお茶をかける。(市販のお茶漬けの素の場合は、お茶漬けの素にお湯を入れる)

※お好みで刻みのり、じゃこなどをせて。  
※薄味でさっぱりしているので、お好みで塩を入れる。

水煮でもしっとりふっくら  
本当においしいと思えるさば水煮缶  
極上大ぶりさば水煮



ごまやみょうがなどお好みのトッピングを足してもおいしいです♪



夏の間疲れた胃にさっぱりおいしくいただけるさば水煮の梅茶漬け。さばの水煮缶を使えば手軽に栄養も摂れます。家飲みのお供にも!



おトクなモンマルシェ  
オンラインショップはこちら!

モンマルシェ

検索

モンマルシェ  
スタッフ  
石田さん





# ういずママ こんだん会

今回のテーマは

今年から始めたこと

たくさんのエピソードをお寄せいただきありがとうございました。皆さんさまざまなデビューをしているようですね♪今年も残り3ヵ月、体調に気をつけて充実した日々にしていきましょう～!



静岡市 松永さん

初めて梅酒と梅シロップを作りました。できあがりを楽しみます。



できあがり待ち嬉しいですね～♪

松本市 小幡さん

自宅で筋トレを始めました。コロナに負けない体と夏に向けたシルエットのために…



他にも筋トレデビューの方がたくさんいらっしゃいました!

岡崎市 中西さん

保護猫活動です。多くのネコを幸せにしてあげたいです。ボランティア仲間も増えました★



1匹でも多くのネコちゃんが幸せになりますように♪

碧南市 吉田さん

現在第一子を妊娠中で、今年から母親になる予定です。不安もいっぱいですが、育児を楽しみつつ母親として子供と一緒に成長していけたらと思います。



無理なさらずお身体大事にしてください★

駿東郡長泉町 大久保さん

介護士をしています。アロマが認知症の方などにも効果があるとのことアロマ検定の資格取得をがんばっています。



合格できるようにボクも応援してます!

甲府市 土橋さん

ピアノです。一生の中で一曲でいいのでステキな曲を弾きたいと習い始めました。



きっと忘れられない曲になりますね♪

次回のテーマは

「忘れられない味」です!

食べ物がおいしい秋ですが、皆さんには忘れられない味はありますか?? 初めて料理したときの味や旅行先で食べた味など、どしどしお寄せ下さい。



## 2021年9月下旬 鈴与商事・鈴与ホームパル「ショールーム」オープン!

「地域と共に生きる」をコンセプトに地域の皆様の暮らしに寄り添うショールームが甲府の地にオープンします!

- 快適な暮らしを発見!
- キッチンスタジオ完備!
- 環境に配慮した省エネビル!
- 災害時の防災拠点に!

ふとんが丸洗できるコインランドリーも同時オープン!



数分との洗い方はコチラ



### ちろと!ちろと!プレゼント!



## ういずママプレゼント

応募期間:10月31日(日)まで

### アイリスオーヤマ 低温調理器

ご家庭で、レストランのようなプロの味が楽しめます! 肉・魚・野菜・スイーツまで、素材に応じた本格調理で、料理の幅を広げてくれること間違いなしです♪ スタートボタンを押して待つだけなので、操作も簡単ですよ!



2名様



プレゼントや投稿コーナーの応募は、WEBからもできます!

ういずママ倶楽部 鈴与商事 検索

### モンマルシェ

## 大ぶりさば 水煮&味噌煮6缶セット

10名様

今回のレシピで使用したさばの水煮缶に加えて、オリジナルの仙台味噌を使用した味噌煮缶との詰め合わせセットをお届け!



## QUOカード3,000円分



QUOマークの付いているコンビニ、ファミリーレストランなどで使えます。



15名様

\*写真はイメージです。\*当選発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。\*プレゼント内容は、予告なく変更する場合がございます。

### 個人情報の取扱について

アンケートにより取得した個人情報は、「かんたん!我が家の一品」「プチおでかけ体験記」「ういずママこんだん会」へのお名前とお住まいの市町村名の掲載、プレゼントの発送業務、当社取扱商品・サービスに関する資料提供やご案内、マーケティング活動および新規サービスの開発を目的とした統計的情報の作成に利用します。ご提供いただいた個人情報は、株式会社鈴与ガスあんしんネットおよび鈴与ホームパル株式会社委託、提供する場合があります。当社は委託、提供先との間で個人情報保護に関する契約を締結し、個人情報の安全管理を行います。ご提供いただいた個人情報についての利用目的の通知、開示、訂正等の請求をされる場合は右記の電話番号までご連絡下さい。



### 「ういずママ倶楽部」2021 Vol.99

- 2021年9月発行
- 発行/鈴与商事(株)くらしサポート本部 発行人/石田輝臣
- 〒420-0859 静岡県静岡市葵区栄町1-3 鈴与静岡ビル6F TEL.054-273-7764 FAX.054-663-9329