

# ういずママ倶楽部

with mama club

賢い主婦の  
トクトク情報  
マガジン

VOL  
**87**

September  
2018  
90,760部 発行

第7話!



すずちゃんのお  
ほっこり絵本

暮らしの見守りで  
おばあちゃんも安心  
庭で採れた果物を送ってくれた田舎の  
おばあちゃんに、お母さんがお礼の  
電話を掛けています。お母さんは  
おばあちゃん達のことも  
ちょっと心配なようです。

「すずちゃんたちは元気にやっているかい？」  
「今日も泥だらけになって帰ってきましたよ。」  
「お義父さん、お義母さんはお変わりありませんか？」  
「お陰様だね。おじいさんは今日から老人会の  
旅行ですよ」  
「それじゃあ今夜はお義母さん一人で家？」  
「ええ、でも気楽でいいわ。おやつも食べ放題よ」  
「食べ過ぎには注意してくださいね。何かあったら  
連絡してください」  
「つぶつぶ、これじゃあなたの方が母親みたいね。  
大丈夫よ」  
その晩、お父さんが帰って来ると、お母さんは  
屋間の話をしました。  
「そりゃ、ちよつと心配だな。でも、早速アレが役に  
立ちそうだね」  
「アレってなに？」すずちゃんが不思議そうに訊ねます。  
「おばあちゃんの家にはね、24時間眠らないスーパ  
ー警備員さんがいて見守りしてくれるんだ」  
「えっ！ ロボットがいるの？」とすずが驚きます。  
「残念でした。でも、ロボットに負けないうら  
役立っただよ」とお父さん。  
おばあちゃんの家トイレや冷蔵庫の扉には、  
揺れを感じる「センサー」が貼りつけてあるのです。  
「もし、長い時間、トイレや冷蔵庫が使われなかつたら  
お父さんとお母さんのスマホに連絡が入るよ」



「おばあちゃんがおやつを置いてある秘密の  
引き出しにもセンサーを付ければ良いと思いま〜す」  
「そりゃ、ナイスアイデア」とお父さん。  
「食べ過ぎの見守りもしてくれるかしら」と  
お母さんも笑います。  
その頃、おばあちゃんは自宅の居間で大きな  
くしゃみをひびく。  
「おや、誰かが噂しているのかな？」  
それから、  
おいしそうな  
クッキーを  
口いっぱい  
頬張りました。

おススメ

新登場 **ご家族の見守りにおススメの1品**

お役立ち  
情報満載!

暮らしのアイデア 鈴与



**セキュアル Secual**

お手軽! シンプル! スマート!  
ツールはたった3つだけ。

センサー  
幅70mm×高70mm×奥行7mm  
設置場所: 窓・ドア等

ゲートウェイ  
(Wi-Fi環境がある場合)  
幅70mm×高53mm×奥行25mm  
設置場所: コンセント

IOS、Android スマートフォン  
Secual無料アプリ

SIM付ゲートウェイ  
(Wi-Fi環境がない場合)  
幅72mm×高107mm×奥行32mm  
設置場所: コンセント

選べる2つの機能

**安否確認モード**  
トイレーや冷蔵庫のドアなど生活  
導線に設置したセンサーが一定  
時間、振動を検知しない場合、  
離れた家族のスマホへ通知する  
しくみです。

**セキュリティモード**  
不審者が侵入すると、窓やドア  
に設置したセンサーが振動や  
衝撃を検知し、ゲートウェイと  
スマホ上の専用アプリに異常を  
通知するしくみです。

商品詳細につきましては、裏面「ういずママプレゼント応募ハガキ」記載の店舗へご連絡ください。

※月額使用料がかかります。月額使用料はクレジットカード決済となり、アプリ上で決済をお願いします。 ※警備契約ではないため、異常時に警備会社が駆け付けるサービスではございません。





離れて暮らすご家族に!

# 今流 見守りシステムの“ススメ”

まだまだ暑い日が続きますね。夏休みにご家族でお集まりになった方も多いのではないのでしょうか。

離れて暮らすご家族が気になる…そんな皆様に、

今回はご家族の見守りの為にどのようなことができるのか?をご紹介します。



皆さんこんにちは。  
今回は表紙のすずちゃん一家が  
使い始めた、ご家族を見守る  
ことの出来るシステムをご紹介。  
この機会に一度、ご家族で話し  
合ってみてはいかがでしょうか?



鈴与商事 企画部  
家と家電のスペシャリスト  
スマートマスター 葦村

そのほかにも…

## センサーで見守り



セキュアル  
**Secual**  
安心をもっとカジュアルに

次世代型  
スマートセキュリティ

離れて暮らす分、ママに連絡をしようと思っても、  
忙しくてなかなか頻繁にはできないもの。  
心配なので見守りシステムを探しているけど、一体何  
を使えば良いのかわからない…  
そんなあなたには費用が**比較的安く**、**設置も簡単**で手軽に  
取り入れられるセンサータイプがおすすめです。  
一定期間センサーが働かないことで自分のスマホに通知が  
届くため、煩わしさもありません。

防犯用途としても使えます。



スマホに  
通知が届く!

## 訪問型見守りサービスを活用

**定期的に自宅を訪れ**、安否確認や  
困りごとがないかをヒアリングして  
くれるサービスです。  
地域に密着した企業が提供している  
場合が多いため、専門スタッフが  
地域のことをよく知っているとい  
うのも安心です。



## ホームセキュリティ会社の「駆け付け」サービスを活用

ホームセキュリティ会社では、  
ご自宅のセキュリティと併せて、  
**ご家族の24時間見守り**などの  
サービスを提供しています。  
非常時には高齢者の自宅まで駆け  
つけるサービスもあるため安心  
です。



## カメラで見守り

アイ・オー・データ  
有線/無線LAN対応ネットワークカメラ  
**「Qwatch」TS-WPTCAM2**  
(幅116.4×高122.6×奥行108.0mm)



高齢のご家族だけでなく、お子様やペットまで幅広く  
見守るのが**ネットワークカメラ**。Wi-Fiに接続し、  
簡単な設定をするだけで外出先から簡単にお部屋  
の中を見守ることが出来ます。  
カメラの性能もどんどん向上しており暗い部屋でも  
明るく映ります。  
プライバシーの問題もありますので設置の際は  
ご家族と良く話し合ってください。

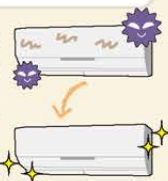
## エアコンのお悩み解決ネタ

前号の応募ハガキで、「エアコンに関するお悩み」をお尋ねしました。皆様の回答の中で最も多かったのは「お掃除について」のお悩み。いつ掃除すればいいのか、掃除してもすぐホコリまみれに…そこで今回は、**エアコンのフィルター掃除についてのヒント**をご提案します。



### ヒント1 フィルター掃除のやり方は?

まずは掃除機でホコリを取り、  
フィルターを取り外してぬるま湯で  
洗ったら、しっかり陰干し。洗う  
ときにゴシゴシ擦り過ぎると、  
網の目をつぶしてしまうので注意。  
生乾きは逆効果です。



### ヒント2 フィルター掃除の頻度は?

使用頻度にもよりますが、エアコンを1日8時間  
以上使うご家庭の場合、2週間に1回程度の  
掃除がベスト。使用頻度が少なくても、月1回は  
掃除をするようにしましょう。

お掃除機能付きの最新機種で、  
掃除からオサラバ!

### ヒント3 それでも臭いが気になる場合…

さらに奥にホコリやカビが溜まっているかも。  
ここの清掃には気を付けるべきところが沢山ある  
ので事前にしっかり調べてから  
行いましょう。

プロに頼んで、丸ごとピカピカ!  
鈴与のハウスクリーニング







岡崎市 中西さん

岡崎市の松應寺にある商店街！ ALWAYS三丁目の夕日のような不思議な場所でした。ケーキ屋さんがおいしいです。

松應寺構丁ですね！ 「にぎわい市」が毎年、春と秋に開催されるとか。昔懐かしい風景が心地いいですね。

浜松市 高林さん

遠州森町の太田茶店のかき氷が美味です。ゼリーやアイスクリーム、小豆が隠れているところも楽しい。

紅葉の名所、小國神社の道中にあるお店ですね♪ かき氷は6月から9月までの限定品みたいですが、他のスイーツもおもしろい...

松本市 山下さん

清里高原の清里テラスに行ってきました。とても癒されてよかったです。

標高1,900m。自然の大パノラマを目の前にくつろげるプレミアムシートがとってもおもしろい！

湖西市 山田さん

引佐にある大本山 方広寺。五百羅漢の表情が豊かで和まされます。

境内の五百羅漢像を見ていると、必ず自分そっくりな像が見つかるらしいです。みつけれましたか？

袋井市 中川さん

山梨へ信玄餅詰め放題に行ってきました。バスツアーでの参加だったので待たずに参加出来ました。個人で行くと整理券が配られ大変のようですので、バスツアーがおススメです。

早朝から整理券配布に長蛇の列！19個以上詰められたら詰め放題のプロフェッショナル!!

豊川市 伊藤さん

北設楽郡の東栄町にあるとうえい温泉。周りが山に囲まれ静かなところなので、露天風呂に入りながら、緑の景色を見ると疲れも吹っ飛びます。

全国でも珍しい「療養泉」だそうです。良質な温泉と自然の景色にばくも癒されたいです。

沼津市 酒井さん

富士宮市にある西富士オートキャンプ場は、利用者が無料で露天風呂に入れます。各自で予約表に記入、30分貸し切りで家族で楽しめます。

場内の水道から出る全ての水は体にいいとされるバナジウム天然水！ 賢沢なキャンプ場です。

甲府市 樋口さん

ミレーの絵で有名な山梨県立美術館ですが、庭もとても素敵です。いろいろな花が咲き、木々の緑の中をゆっくり歩くのが大好きです。

芸術の森公園内に山梨県立美術館はあるんですね。園内では様々な彫刻にも出会えるとか。芸術の秋♪

かんたん!

我が家の一品

安曇野市 横田さん

ピピンパ。ほうれん草・にんじん・豆もやしをゆであげ、ごま油とウェイパーで混ぜます。ひき肉を焼き肉のたれで炒めて混ぜるだけ!

北安曇郡松川村 小沼さん

ズッキーニを縦長に8等分カット。豚バラ肉をくるくる巻いて、塩・胡椒。フライパンで油をひかずにこんがり焼いて、皿に盛ったら粉チーズを掛けて出来上がり。

浜松市 鈴木さん

キャベツを千切りにしてレンジでチンし、ツナ缶と和え、油揚げの中につめてフライパンで焼き、しょうゆやめんつゆで食べる。

磐田市 伊藤さん

我が家のハンバーグには、冷凍えのきを細かくして入れます。ひき肉と冷凍えのき、調味料とケチャップ、あとはハンバーグを作るのと一緒。ソースは青シドレッシングを片栗粉でとろみを付けて掛けます。

三島市 秋本さん

かまぼこを1cmくらいに切り、真ん中に切れ目を入れ大葉とわさび漬けをはさみます。これだけです。おつまみに良いです。

南巨摩郡富士川町 柳さん

キャベツの千切りを少しの塩でもんで絞り、味噌とマヨネーズで和えて春巻きの皮で巻き、油でカラッと揚げます。

返信ハガキやWEBからの簡単レシピ投稿お待ちしております♪

モンマルシェのレシピ

青森産にんにく入りツナのパワフルパスタ

【材料(2~3人分)】

- 国産にんにく入りツナ ..... 1缶
  - ロングパスタ ..... 人数分
  - しめじ ..... 1株
  - ★オリーブオイル ..... 適量
  - 水菜または大葉(彩りに) ..... 適量
  - ★ハーブ入りソルト ※ ..... 適量
- ※なければ普通の塩でも可

【作り方】

1. お湯を沸かし、パスタをゆでます。
2. しめじを食べやすい大きさに切ります。
3. フライパンにオリーブオイル少々入れて熱し、しめじと国産にんにく入りツナを炒め、ゆであがったパスタをまぜてハーブ入りソルトで味を調えます。



そのままでもGOOD!  
お料理にもGOOD!

国産にんにく入りツナ

おトクなモンマルシェ  
オンラインショップはこちら!

モンマルシェ 検索

「国産にんにく入りツナ」は、ゆであがったパスタにあえるだけで香り豊かでおいしいパスタができます。様々な食材とマッチするので、お料理のバリエーションも広がります♪





# ういずママこんだん会

今回のテーマは

あなたにとって小さい秋とは

食欲の秋、紅葉などをはじめ、いろいろな「小さな秋」をご投稿いただきました!



碧南市 今井さん

子供を10年位前に出産。入院中ゆっくりしている病院の窓から見た田んぼの稲穂。金色に輝いていました。



金色に輝く稲穂の景色は正に「銚金の国ジバング」。今年の新米も楽しみですね!

甲斐市 若林さん

猫じらしをしっぽにして草花での動物づくり。楽しい!



暖やかな光景が目に見えびます。夜、みんなが寝ているときに動いているかも?

焼津市 鈴木さん

母が作ってくれる栗の渋皮煮...これを食べると秋だなあと感じます。



食欲の秋。皮の渋みを抜くために何度も手間も掛けて煮る。お母様の愛情が込められていますね。

富士市 石川さん

言葉では言い表せませんが、ふっと、「夏の風と違うな」と感じる瞬間ってありませんか?



あります! 秋の風は心地いのですが、少し切なさや寂しさも運んでくる風ですよ。

松本市 伊藤さん

すっかり定着したハロウィンイベント。1年に1回しかないので、子供の衣装が次の年に着られないこともあり、成長を感じる瞬間です。



ハロウィンの仮装は、悪霊と同じ格好もあることで魔よけの意味があるそうです。今年はほくもやってみたい!

田方郡函南町 芹澤さん

オレンジと水色が混ざった夕陽と雲が合わさっているところに、虹が片割れ姿を見せてくれたときが素敵でした。



まるで絵画のような光景。忘れられない秋ですね。

湖西市 牧原さん

どこからともなく香る「金木犀」の香り。あの香りがすると秋を実感します。



香りで感じる小さい秋。「金木犀」は香りが印象的なので咲かせる花が小さいので、花言葉は「謙虚」というそうです。

磐田市 山本さん

道端から見える緑色の栗のイガ。緑の初々しい棘が秋の到来を感じる。



まだ緑色のイガはこそ小さな秋を感じるね。素敵です。

次回のテーマは、「冬の代名詞! こたつにまつわるエピソード」です!

こたつで寝るのがやめられない、一人暮らしを始めたけどこたつが恋しい...というお便りや、我が家にはこたつが無いけど、こういう工夫で暖かいというお便りも、お待ちしております!



ちろと!ちろと!コン!



ういずママプレゼント  
応募期間:10月31日(水)まで



プレゼントや、投稿コーナーの応募がWEBからでもできるようになりました!

ういずママ倶楽部 検索

けむらん亭  
パナソニック  
スモーク&ロースター  
「けむらん亭」NF-RT1000

業界初の「くんせい」機能搭載で、煙を気にせず燻製が作れる! オートクリーンモードも備え、お手入れもラクラクです。

2名様

モンマルシェ

国産ニンニク入りツナ  
6缶セット

今号掲載のレシピにも使われた便利なツナを、6缶セットでお届けします。



20名様

QUOカード3,000円分



QUOマークの付いているコンビニ、ファミリーレストランなどで使えます。



10名様

\*写真はイメージです。\*当選発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。\*プレゼント内容は、予告なく変更する場合がございます。

個人情報の取扱いについて

アンケートにより取得した個人情報は、「かんたん!我が家の一品」「プチおでかけ体験記」「ういずママこんだん会」へのお名前とお住まいの市町村名の掲載、プレゼントの発送業務、当社取扱商品・サービスに関する資料提供やご案内、マーケティング活動および新規サービスの開発を目的とした統計的情報の作成に利用します。ご提供いただいた個人情報は、株式会社鈴与ガスあんしんネットおよび鈴与ホームJUL株式会社委託、提供する場合があります。当社は委託、提供先との間で個人情報保護に関する契約を締結し、個人情報の安全管理を行います。ご提供いただいた個人情報についての利用目的の通知、開示、訂正等の請求をされる場合には右記の電話番号までご連絡ください。



「ういずママ倶楽部」2018 Vol.87

●平成30年9月発行  
●発行/鈴与商事(株)くらサポート本部 販売部  
発行人/石田輝臣  
●〒420-0859  
静岡県静岡市葵区栄町1-3 鈴与静岡ビル6F  
TEL.054-273-7764 FAX.054-663-9329