

ういずママ倶楽部

with mama club

賢い主婦の
トクトク情報
マガジン

VOL
88
December
2018
89,690部 発行

第8話!



すずちゃんの
ほっこり絵本

ラクちん大掃除で
年末をゆったり

大掃除おしま〜い! お母さんの掛け声でみんなが集まってきました。いつもはグツタリしちゃうお父さんが、今年はまだまだ元気です。

「あれ? お父さん、キッチンの掃除も終わったの?」と、すずちゃん。

「もちろん終わったよ。半年前に換気扇を

新しいレンジフードに取り換えたおかげで、

今年はキッチンの掃除が格段に楽だったなあ。

時間もだいぶ短縮できたし」と、お父さん。

すずちゃんの家のレンジフードには、内部に油污れ

を付着しにくくする機能が付いているのです。

「主婦が掃除したくない場所のダントツ1位は

レンジフードなんだって。調理中の煙や二オイが

ついたベタベタの部分って、できれば触りたく

ないものね」と、お母さん。

「あの、我が家のキッチン周りの掃除担当は

僕なんですけど…」

お父さんは、去年まで半日かけて

「レンジ」を掃除していた苦労を思い出し、

苦笑いしました。

「レンジフードもすごいけど、私たち

だつて生懸命掃除したんだから」と、

すずちゃんが主張します。

「そつね、明日までかかる予定

だったけど、みんなが頑張ってくれた

おかげで1日得しちゃったわね」

すると、すずちゃんと弟が揃って

「ハイー」と手を挙げました。

「だから、得しちゃった1日で、遊園地に行くのが良いと思いま〜す」

お父さんとお母さんは顔を見合わせて笑います。

「まあ、いいか」

「やったー!」

「でも、その前に…」と、お母さんの目がキラリ。

「すずは冬休みの宿題、予定通りに

進んでいるの?」

すずちゃんは「レンジフードに負けないくらい

頑張りま〜す」と言いながら、大急ぎで自分の

部屋に戻りました。



オススメ

日々のお手入れもラクラク! 最新レンジフード

お役立ち
情報満載!

暮らしのアイデア 鈴与

検索



リンナイ OGR シリーズ

OILSMASHER 機能

オイルスマッシャーのしくみ▶▶▶

内部のオイルスマッシャーがファンに入る油をカットするのでファンと内部のお掃除が10年間不要!



レンジフード内部に付着する油は
わずか約2%
従来製品の
約1/10以下に削減



更に 日々の便利機能

- DC駆動モーターで静か、更に省エネ!
- LED照明で手元くっきり!
- 対応するビルトインコンロと連動するので付け忘れ、消し忘れの心配なし。

●横 60cmモデル(75cm/90cmモデルも有) ●OGR-REC-AP601R/LS ●設置場所によって追加部材が必要になります。

商品詳細につきまして、裏面「ういずママプレゼント応募ハガキ」記載の店舗へご連絡ください。



ガスコンロのようせい
タネビ

「プチ」ラク術と最新家電で キッチン大掃除ラクラク大作戦!

この時期になるとどうしてもやらなくてはならないのが「大掃除」。
今回は、面倒なキッチンの大掃除が少しラクになる「プチ」ラク術とすすちゃん
家の休日を1日増やした、最新のキッチン家電についてご紹介します!

皆さんこんにちは。
今回はキッチンの大掃除に役立つ
「プチ」ラク術をご紹介します。
さて、僕も大掃除頑張るぞ!



鈴与商事 くらしサポート企画部
家と家電のスペシャリスト
スマートマスター 峯村

「プチ」ラク術



最新機器の詳しい情報はこちら➔



換気扇

お掃除に手間がかかる場所、不動のNo.1が換気扇。特にフィルターとファンがクセモノですよ。

- 丸洗いできるか確認し、まんべんなくお湯を掛けます。
- 油が浮いてきたら、台所用洗剤等でたっぷり泡を立てたスポンジで洗いましょう。

Point! /

- お湯の温度は、40度～50度くらいが目安です。
- お湯が冷めると油が固まってしまうので、つけるよりかける方がおススメ。



最新 レンジフードのここがラクちん♪



クリナップ 洗エールレンジフード

- 自動つけ置き洗い機能搭載の最新機種!
- 手を汚さないたった3ステップで内部を洗浄、2ヵ月に1回行うだけで約10年間、ファンフィルターを取り外してのお掃除が不要です。

コンロの五徳

鍋を置く部分である五徳。見える部分なので、キレイにしておきたいですよ。

- 洗い桶に60度のお湯を張り、セスキ炭酸ソーダを入れる。
- 20～30分つける。
- スポンジにセスキ炭酸ソーダを含ませ、擦り洗する。

Point! /

- セスキ炭酸ソーダの分量は、1リットルあたり大さじ1。



コンロの魚焼きグリル

暗く見えづらいですが、グリル内は魚から飛んだ油でとても汚れています。

- セスキ炭酸ソーダを含ませたキッチンペーパーを内壁にシップのように貼る。
- しばらく放置し、汚れが浮いてきたら柔らかい布かスポンジで水拭きする。

Point! /

- 頑固な汚れは浮かせて対処!
- セスキ炭酸ソーダが無い場合は、台所中性洗剤を水で薄めて使ってください。



最新 ビルトインコンロのここがラクちん♪



ノーリツ piatto マルチグリル

- 汚れがこびりつきにくい天板と五徳で、吹きこぼれてもさっと一拭き!
- 専用の調理器具「キャセロール」を使えば、グリルが汚れません。

日々の少しのお手入れで大掃除の手間を大幅カット!



セスキ炭酸ソーダは油に強く、重曹より水に溶けやすいので拭き掃除におススメ。
ホームセンター等で簡単に購入できます。

今日からできる! ご家族の見守り

前号の応募ハガキで、ご紹介した見守りサービスの中で使っていたものをお尋ねしました。お母さまが遠くで1人暮らしなので「センサー」で見守りたい。出かけたときにベットの事が気になるので、「カメラ」で見守りたい。やはり駆け付けてくれると安心…。など、ご家族をご心配されるお便りを多く頂戴しました。同時に「まだ使わないけど将来は不安…」というお便りも多く頂きました。そこで今回は、**気軽にできるご家族の「見守り」のヒント**をご提案します。

ポイント SNSを活用する

今や多くの人々が利用しているSNS。大画面のタブレットなどを使えば操作もしやすいため、定期的に連絡を取ることが出来ます。

ポイント 地域との関わりを持つ

近所付き合いが薄れてきていると言われる昨今。でも、やっぱり頼りになるのは、ご近所の方ですよ。いざという時の為、近所に住んでいる方がどんな人かを知っておくことはとても大事。お互いに頼りになるような関係を築けておくと、心強いですよね。



「ご家族の見守り」
について
詳しくはこちら





沼津市 鈴木さん

御殿場の神場にある山の神さん(神場山神社)は、夏は涼しく、大きなはさみがあります。どんな願いも聞いてくれます。

悪い縁を断ち切った後は、御神水「よるこぶの水」から良い気をいただきましょう!



富士市 高木さん

富士宮市根原にある、富士花鳥園です。お花や鳥、フクロウさんに癒されます。あと、レストランで手作りしているふくろうクッキーがすごく美味しいです。



可愛いフクロウと触れ合ったり、自由に飛び交う姿を見られるなんて。ボクも行きた〜!

静岡市 野村さん

駿河湾フェリーで西伊豆の土肥金山に行ってきました。砂金すくい体験では、子供より大人が夢中になっていました(笑)

まさに一攫千金!? ボクも金に触れて金運アップしたいっ!



南アルプス市 望月さん

山梨県富士吉田市の富士急ハイランドのトーマスランドは、赤ちゃんから大人まで楽しめます。7月から富士急ハイランドの入場料が無料になったので気軽に行けます。

日本で唯一のトーマスのテーマパーク。入場料無料なら何度でも行きたくなりますよ!



大門市 高橋さん

ドライブ中、恵那峡サービスエリアによりました。地元の和菓子店が数件販売しており、色々な和菓子の食べ比べをしました。

楽しいですよね食べ比べ♪ つい食べ過ぎて、目的地に着くまでにおなか一杯にならないように注意。



中央市 入井さん

山梨県西八代郡市川三郷町にある「みたまの湯」、露天風呂から見る甲府盆地、昼でも夜でも絶景ですよ。

絶景を見ながらの露天風呂はとっても癒されます。食事処には地元の美味しい料理がたくさんあるとか!



豊橋市 加藤さん

岐阜の馬籠へ、天気の良い日にお出かけに行きました。景色もご飯も最高!帰りは川上屋の栗きんとんを買った!

坂に沿う宿場町の馬籠宿。レトロな水車はインスタ映え間違いなしですね!



かんたん!

我が家の一品



甲斐市 西山さん

おからもち。おからに片栗粉を入れハンバーグ状に丸め、フライパンで焼く。ふたをして焼くともっちり! 醤油と砂糖で甘辛だれを作り絡ませる。

駿東郡長泉町 末永さん

お皿に生姜焼き・キャベツ・きゅうり・トマトをのせ、もう少し欲しいと思ったら、じゃがりこに少しお湯を入れ、塩もみしたきゅうりとマヨネーズ、塩こしょうで味つけし添えるとGOOD!

湖西市 斉藤さん

クリームチーズ・生クリームを混ぜて大さじ1の砂糖を入れ、ビスケットを敷いた容器にコーヒーを大さじ1と混ぜ合わせたものを入れるとティラミスになります。我が家のデザート一番人気です。

豊川市 山口さん

ピーチパウンドケーキ。①卵2個、グラニュー糖1/4カップ、サラダ油1/2カップを泡立て器で混ぜる。②小麦粉1と1/2カップ、ベーキングパウダー4gを合わせ①にふるい入れ、混ぜる。小さく刻んだ桃1個を最後に入れ、やさしく混ぜる。オーブン180度で45分焼く。

豊橋市 森さん

高野豆腐のから揚げ! 乾燥タイプを使用。水でもどして、水気を半分くらい絞り、醤油(大さじ4)・みりん(大さじ3)・酒でたれを作り、高野豆腐に吸わせ片栗粉を付けて揚げるだけ!

磐田市 伊藤さん

ズッキーニのフリット。小麦粉、炭酸水、粉チーズをまぶして油で揚げる。その後塩を少々で出来上がり。

返信ハガキやWEBからの簡単レシピ投稿お待ちしております!



SSK エスエスケイフーズのレシピ

簡単なのに見た目がダイナミック! 煮込まなロールキャベツ風

【材料(8人前)】

- キャベツ 1個
- 合挽肉 300g
- 塩・こしょう 少々
- たまねぎ(みじん切) 1/2個
- 卵 1個
- パン粉 25g

【作り方】(調理時間 約45分)

- キャベツの芯の周辺に包丁を縦に入れて一周させる。スプーンなどを使って芯の部分とその周辺のキャベツを深さ半分程度までくり抜く。くり抜いた部分はみじん切しておく。
- ポウルに合挽肉を入れ、塩・こしょうをし、みじん切にしたたまねぎとキャベツ、卵、パン粉を加え、粘りが出るまでしっかり混ぜる。
- 1でくり抜いた部分に2をしっかりと詰め込む。
- 耐熱容器に3の合挽肉を詰めた部分を上にして入れ、ラップをして電子レンジ600Wでキャベツの大きさにより20~40分加熱する。
- 粗熱が取れたら8等分に放射状にカットし、皿に盛り、SSKドレッシングをかける。

人が集まる
これからの季節に
ぴったり!



レシピで使用した商品
SSK 6種の彩り野菜ドレッシング

にんじん、たまねぎ、コーン、かぼちゃ、赤ピーマン、トマトを使用した、野菜の旨みとコクのあるドレッシングです。

キャベツの中身をくりぬき、ひき肉を入れてレンジでチンする大胆な!? メニューです。

エスエスケイフーズ
メニュー開発担当
浦田さん



SSK 6種の彩り野菜
ドレッシング... 大さじ4

エスエスケイフーズ 検索

ういずママこんだん会

今回のテーマは

冬の代名詞！ こたつにまつわるエピソード

こたつと食べ物、
こたつとペットなど、
心温まるエピソードを
沢山載せました。



伊豆の国市 山崎さん

おじいちゃんの家が掘りこたつで、子供の頃その中の火鉢で魚を焼き、ものすごく怒られました。魚臭がずっと取れなかった…。



魚の臭いがこもったこたつを考えると…おじいさんもびっくりですね(笑)

南アルプス市 望月さん

今年の夏は異常に暑かったので、その分冬は寒さが心配です。最近はこちらが無い家も。でも、こたつの方が暖まり落ち着きます。



きっと一段と寒く感じて、こたつの温もりの気持ち良さ倍増です！

中巨摩郡昭和町 赤松さん

私の家ではいまだに掘りこたつです。電気ではなく炭です。灰で調節します。すごく暖かく、昼寝に最適です。



電気のこたつとはまた違う暖かさがありますね。心まで温まるような気がします♪

静岡市 天野さん

冬になると食べたくなる雪見だいふく！こたつの中に1〜2分入れて食べる！何とも言えないアイスともちの食感…冬の醍醐味です。



こたつの暖かさで少し溶かした雪見だいふくはモチモチ♪食べただけでお疲れが…

島田市 有馬さん

愛犬トム君はとても寒がりです。こたつが大好き！ご主人が遠慮してトム君だけのこたつになっています。



トム君の幸せそうな顔が目印かわります♪

豊橋市 中田さん

子供の頃よくこたつで一晩寝てしまいました。「起こしてよ〜」と妹に言うと、「叩いても蹴っても起きないんだもん」…本当かなあ？



気持ち良さすぎて起きられない。その気持ちよくわかります！

浜松市 金原さん

こたつでみかん、こたつでアイス、こたつでビール…暖かくして冷たいものを食べる幸せです。



暖かいこたつで冷たいものを食べる…最高の贅沢ですね！

浜松市 岡田さん

大学時代、友人のところに遊びに行くと、夜遅くまでこたつを囲んで盛り上がり、そのままこたつで寝ていました。よくあんなにおしゃべりすることがあったなあと思います。



こたつで「ワイワイ」一緒に入ると、心がグッと近づきますよね。

次回のテーマは、「10連休、もしどこにでも行けるならどこに行く？」です！今年のGWは10連休という噂も。そこで、もし10連休でどこにでも行けるなら…高級旅館でゆったり、世界一周、宇宙旅行！？…沢山のお便りをお待ちしております。



ちょっと！ちょっと！フント！

今年も大掃除の季節！

毎年レンジフードが一番大変…

でも今年にはキッチンリフォームしたらレンジフードも最新

ファンと内部のお掃除不要なの!!

内部で油を約90%カットするから

パパの脂もカットできないかしら…

ういずママプレゼント

応募期間：11月31日(木)まで



プレゼントや、投稿コーナーの応募がWEBからもできるようになりました♪

ういずママ倶楽部 検索

Panasonic
沸騰浄水
コーヒーメーカー
NC-A56



豆の挽き・注湯・抽出・ドリップ・保温まで全自動でラクラク。カフェインを抑えた「デカフェ豆コース」搭載でお休み前にも「リラックスした1杯」を楽しめます。

3名様

SSK イスエスケイフーズ

ドレッシング6本セット



今号掲載のレシピに使われた「6種の彩り野菜ドレッシング」に新発売の「フライドショルダーベーコンと2種のチーズドレッシング」、更にこれからの季節大活躍の「3種のごま薫るドレッシング」をセレクト。2本ずつお届けします。

24名様

QUOカード3,000円分



QUOマークの付いているコンビニ、ファミリーレストランなどで使えます。



10名様

※写真はイメージです。※当選発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。※プレゼント内容は、予告なく変更する場合がございます。

個人情報の取扱いについて

アンケートにより取得した個人情報は、「かんたん!我が家の一品」「プチおでかけ体験記」「ういずママこんだん会」へのお名前とお住まいの市町村名の掲載、プレゼントの発送業務、当社取扱商品・サービスに関する資料提供やご案内、マーケティング活動および新規サービスの開発を目的とした統計的情報の作成に利用します。ご提供いただいた個人情報は、株式会社鈴与ガスあんしんネットおよび鈴与ホームビル株式会社委託、提供する場合があります。当社は委託、提供先との間で個人情報保護に関する契約を締結し、個人情報の安全管理を行います。ご提供いただいた個人情報についての利用目的の通知、開示、訂正等の請求をされる場合には右記の電話番号までご連絡ください。

「ういずママ倶楽部」2018 Vol.88



- 2018年12月発行
- 発行/鈴与商事(株)くらしサポート本部
発行人/石田輝臣
- 〒420-0859
静岡県静岡市葵区栄町1-3 鈴与静岡ビル6F
TEL.054-273-7764 FAX.054-663-9329