

ういずママ倶楽部

with mama club

賢い主婦の
トクトーク情報
マガジン

VOL
95
September
2020
88,780部 発行

第15話!

すずちゃん
の
ほっこり絵本



明るい洗面所で
楽しく手洗い

「こんにちわ〜」近所のおばあちゃんの家遊びに来たすずちゃん、お土産のアップルパイをおばあちゃんへ渡すと、小走りで洗面所に向かいました。

手を洗いましょ〜、ランランラン〜、指先、
手首も忘れずに〜

洗面所から聞こえてくる歌声を聴きながら、
おばあちゃんはクスクス笑いました。

「コンサートが始まったようね」

しばらくすると、すずちゃんがリビングに

戻ってきました。おばあちゃんはアップルパイを
小皿に切り分けながら言いました。

「すず、しっかり手洗いができて偉いじゃない」

「洗面所が新しくなったから、手をいっぱい
洗いたくなっちゃう」

「リフォームして良かった。洗面所が明るく

なったし、広くてゆったりしていて、鏡も大きくて

使いやすいわ」

すずちゃんはパイを食べながら頷きます。

「鏡を見ながら歌うとテレビに映ってる

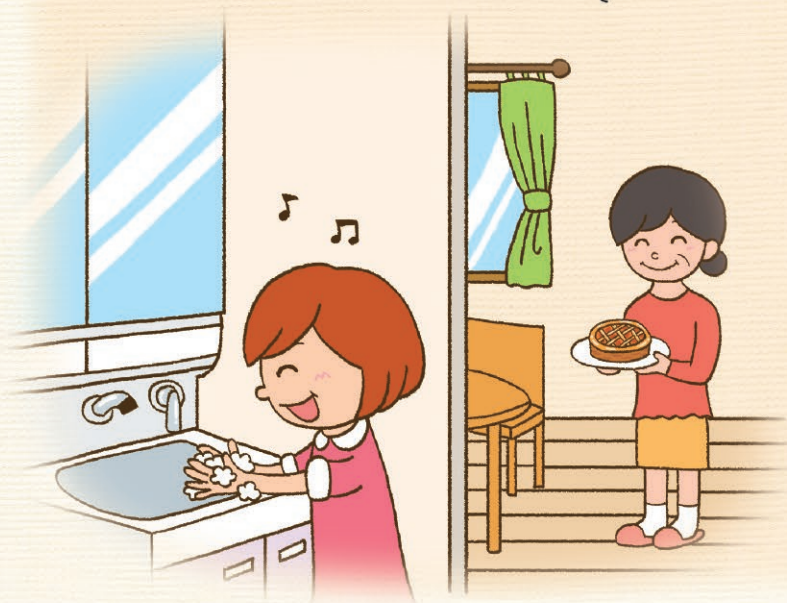
みたいで、アイドルの気分になれるの」

「すずがデビューする日が待ち遠しいわね」

すると、玄関から「おばあちゃん〜」という

声が。途中で道草を食っていた弟が、

少し遅れてやって来ました。



「あつ、アップルパイもう食べてる！」

お姉ちゃんずい〜」

ソファに座ろうとする弟に、すずちゃんが

言いました。

「ダメダメ。家に入ったら、まずは手洗い。」

それと歌の練習ね」

「歌の練習??」

不思議そうな顔の弟を見ながら、

すずちゃんとおばあちゃんは大笑いしました。

おすすめ

衛生面&快適性アップ! 鈴与のリフォーム

お役立ち
情報満載!

暮らしのアイデア 鈴与

検索



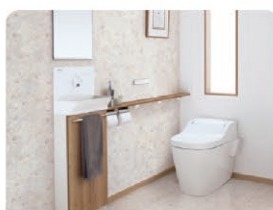
トイレ、洗面化粧台、キッチンなど水まわりのリフォーム
もおまかせください!

修繕〜本格リフォームまで対応可能!

幅広いラインナップと豊富な施工実績で
お客様のご要望にお応えします。



お電話でのお問い合わせは、鈴与商事(株)くらしサポート企画部
0120-224-099(平日 9:00~17:30)まで。



トイレの
手洗い器設置



洗面化粧台やキッチンシンクの
タッチレス水栓

手洗いの基本に立ち返って

感染症の予防対策をしましょう!

皆さん新しい生活様式のなか、いかがお過ごしでしょうか。ソーシャルディスタンスやマスクも大切ですが、最大の感染症予防対策はやはり「手洗い」です。

私たちがウイルスのついたものに触れ、さらに周りの人に触れることで感染症が広がっていきます。きちんと手を洗うことで、手についたウイルスを自分の身体に取り込むのを防ぐだけでなく、周りの人に感染を広げることも防ぐことができます。手洗いの基本に立ち返ってみましょう。

今回は感染症予防対策として基本的な手洗いにスポットを当てました。またご家庭でより衛生的に手洗いができるようにリフォームの一例をご紹介します。

鈴木商事(株) くらしサポート企画部
総合家電アドバイザー

水戸 誠

手洗いで注意するポイント

親指や指先、指の間等は手指衛生が不十分になりやすいと報告されています。手を漠然と洗うのではなく、指の間、手首、爪の間等を含め、ていねいにこすり洗う手洗いの手順を改めてお伝えします!



- 最も不十分になりやすい部位
- 不十分になることが多い部位
- 不十分になることが少ない部位

衛生的な手洗いを実施するために

使用できると良いもの

- ペーパータオル
- センサーつきハンドソープ
- アルコール消毒液



使用を控えたいもの

- 共用タオル
- 固形石けん

※ウイルスが付着している可能性がある。



正しい手洗いの方法

- 1 手のひらをあわせて5秒間洗う
- 2 手の甲を伸ばすように5秒間洗う
- 3 指先や爪の間も、渦を描くように5秒間洗う
- 4 指の間も十分に5秒間洗う
- 5 親指を手のひらでねじるように5秒間洗う
- 6 手首も忘れずに5秒間洗う

衛生面のアップ! トイレの手洗い場、キッチン水まわりのリフォームはどうでしょうか?

トイレの手洗い場のリフォーム

トイレのタンクで手洗いをしていると、どうしても不衛生になりがち。手洗い器を設置することで石けん置き場も設けられます。



キッチン水まわりのリフォーム

タッチレス水栓なら操作レバーに触らず、手をかざすだけ。汚れた手で触らなくて済むのでお掃除もラクに。



自宅に創蓄連携システムを設置したい?

前号では皆様に、停電対策のため太陽光と蓄電池の「創蓄連携システム」をご自宅に設置したいかお伺いしました。

「設置したいと思う」「どちらか設置したいと思う」の肯定的なご意見が48%、「設置したいと思わない」のご意見が46%とほぼ同比率となり、それぞれの立場から様々なご意見が寄せられました。

お金がかかるから、他の方法も考えてみたい。

すでに設置している6%

設置したいと思わない46%

設置したいと思う28%

どちらか設置したいと思う20%

前回の台風で3日間停電して大変な不便を経験したから。

必要だとは思いますが維持費や管理費がどれくらいか知りたい。

肯定的なご意見48%

どちらの意見も金額面が気になるという方が多かったです。具体的に話を聞きたい方はぜひご相談ください!



浜松市 桜井さん

オーケストラのコンサート！
以前はいつでも行けると思
ていましたが、行きたくても
いけない時が来るなんて…
再開されたらぜったいに
行きたいです！

迫力満点の
オーケストラ☆
再開が待ち遠し
いですね！

岡崎市 村上さん

コロナの影響で夏に予定して
いた結婚式をキャンセルするこ
とになりましたが、ウエディング
ドレスを着る夢を諦めず、
今度写真館でウエディング
フォトを撮りに行ってきます！

ご結婚おめでとう
ございます！写真
撮影、無事終えら
れましたか？

安城市 鈴木さん

温泉。この半年近く、
我が家の小さなお風呂
で過ごしました。のびのび
と大きなお風呂でゆったり
のんびりしたい。

ひろ〜いお風呂で手足
を広げてのんびり♪
とっても気持ち良いで
すよね

磐田市 古賀さん

新居海釣り公園でアジ・
サバがたくさん釣れました。
とても疲れたけど良い
リフレッシュになりました。

季節によっていろんな
魚が釣れるんですね♪
ボクも釣りた〜い！

森の中で深呼吸
して心も体も
リラックス〜☆

甲府市 小林さん

森林浴に行きたいです。
マイナスイオンをいっぱい
吸収…またがんばれますね！

塩尻市 高倉さん

塩尻にあるチロルの森。
動物もたくさんいて涼し
いし、アイスもおいしい。

アルパカやウサギ
等、いろんな動物が
いるそうですね。
とっても楽しそう♪

皆様からの**おどかけ情報**、引き続きお待ちしております！

かんたん！

我が家の一品

甲府市 岩村さん

火を使わないワカモレソース。アボカドをつぶ
し、みじん切りにしたトマト・玉ねぎ・ピーマン・
にんにくと塩こしょう・レモン汁で和えるだけ。
レタスにのせウインナーと共に巻いて食べる！

静岡市 松田さん

ベビーほたてのレモン和え。長ネギのみじん切り
大さじ1・レモン汁大さじ3・ごま油大さじ1・
塩こしょう・しょう油少々をベビーほたてと和え、
冷蔵庫で10分。暑い時にピッタリの一品料理です。

浜松市 黒尾さん

豆腐の甘辛煮。木綿豆腐を一口大にスライスし
油をたっぷりめにひいたフライパンで両面を
焼く。だしの素・砂糖・しょう油で味付けし、
最後にかつおぶしを加えて完成！

藤枝市 木村さん

なすのうす切りと豚肉をミルフィーユ状
に重ね7分ほどレンジでチン。
ポン酢と七味をかける絶品！

塩尻市 千葉さん

にらのおひたし中華風。にらを湯がいて
水洗いし、ラー油・ごま油・しょう油・
生姜で味付けます。

袋井市 杉浦さん

なめこ・にんじん・キャベツ・もやしを炒めて
塩こしょう・粉末だしで味を付け、油で揚げ焼き
にした焼きそば麺にかける。なめこのとろみが
あんの代わりにっておいしいです。

返信ハガキやWEBからの**簡単レシピ投稿**お待ちしております♪

モンマルシェのレシピ

国産赤唐辛子入りツナの春雨サラダ

【材料（2人前）】

国産赤唐辛子入りピリ辛ツナ
（フレーク）……………1缶
春雨……………適量
にら……………1/2束

【作り方】

1. 春雨を熱湯に5分ほど入れてもどし、水気を
きって食べ易い長さに切っておきます。
2. にらをみじん切りにして、国産赤唐辛子入り
ピリ辛ツナと一緒に①と合わせます。
3. ★を全部②に入れて、味を調えて混ぜ合わせ
ます。

★ごま油……………大さじ1
★ナンプラー……………大さじ2
★レモン汁……………少々
★塩コショウ……………少々

お好みで
ごまをまぜても
おいしいです♪



レモン汁を搾りたてに
すればよりフレッシュに。
ナンプラーの量はお好み
で調節してみてください。
暑い時におすすめ！

おトクなモンマルシェ
オンラインショップはこちら！

モンマルシェ

検索

国産赤唐辛子入り
ピリ辛ツナ（フレーク）

モンマルシェスタッフ
石田さん

ういずママ こんだん会

今回のテーマは

**頑張っている自分にご褒美を
あげるとしたら何?**

頑張る自分へのご褒美は
毎日を生き生きと過ごす上で
とても大切ですよね。
さまざまな「自分へのご褒美」について
ご投稿いただきました♪

周智郡森町 木野さん

家族みんなからの「ありがとう」の言葉
です。ちょっと照れるけどうれしいと思い
ます。

ステキなご家族!それが
一番のご褒美がかもしれま
せんね。

安曇野市 足助さん

家族みんながいないときに一人
で隠れて甘い物とコーヒーでひととき。
ちょっと罪悪感はあるんですが(笑)

「甘い物」というご意見
が他にもたくさん☆
スイーツとコーヒーの
組み合わせは最高です!

豊橋市 杉山さん

ズバリ!!宝くじ100枚でしょう。
普段はスクラッチ1枚買うだけな
ので。

当選したら何も買おうが
想像する時間も楽しいで
あね!

牧之原市 長野さん

銀座のすきやばし次郎でお寿司を
食べてみたい!(夢のまた夢のお話
ですが)

オバマ前大統領が訪れた
ことでも有名なお店。
ボクも行ってみたい~い♪

伊豆の国市 西村さん

時間たっぷりのマッサージと整体。
考えただけでうっとりします。

溜まった疲れを解消して
心も体もリラックスでき
そう~!

甲府市 矢崎さん

一人で一日中過ごせる時間が
ほしい~!

仕事や家事・育児に
毎日大忙しの皆さん。
少しでも時間を作って
休息してくださいね☆

次回のテーマは
「我が家の大掃除エピソード」
です!

年末に向け大掃除をされるご家庭
も多いと思います。
大掃除の成功&失敗談、意外な
発見!等、どしどしお寄せください!



ういずママプレゼント
応募期間:10月31日(土)まで



プレゼントや投稿コーナーの応募は、
WEBからもできます!

ういずママ倶楽部 鈴木商事 検索

パナソニック
**衣類スチーマー
NI-FS550**

ハンガーにかけたまま
衣類のシワ伸ばしが
できる衣類スチーマー。
朝などの忙しい時間帯
にも大活躍ですよ。



3
名様

モンマルシェ
**国産赤唐辛子入り
ホワイトツナ2缶
ギフトセット**

今回のレシピで使用した「国産赤唐辛子入りツナ缶」をお届け!
炊きたてごはんはもちろん、お酒のお供やお料理のアクセント
にも。



30
名様

QUOカード3,000円分



QUOマークの付いている
コンビニ、ファミリーレストラン
などで使えます。



10
名様

*写真はイメージです。※当選発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。※プレゼント内容は、予告なく変更する場合がございます。

個人情報の取扱について

アンケートにより取得した個人情報は、「かんたん!我が家の一品」「プチおでかけ体験記」「ういずママこんだん会」へのお名前とお住まいの市町村名の掲載、プレゼントの発送業務、当社取扱商品・サービスに関する資料提供やご案内、マーケティング活動および新規サービスの開発を目的とした統計的情報の作成に利用します。ご提供いただいた個人情報は、株式会社鈴木商事とガスあしんネットおよび鈴木商事とホームバル株式会社委託、提供する場合があります。当社は委託、提供先との間で個人情報保護に関する契約を締結し、個人情報の安全管理を行います。ご提供いただいた個人情報についての利用目的の通知、開示、訂正等の請求をされる場合には右記の電話番号までご連絡下さい。



「ういずママ倶楽部」2020 Vol.95

- 2020年9月発行
- 発行/鈴木商事(株)くらサポート本部
発行人/石田輝臣
- 〒420-0859
静岡県静岡市葵区栄町1-3 鈴木商事ビル6F
TEL.054-273-7764 FAX.054-663-9329