



すずちゃんの
ほっこり絵本

エネルギーも お小遣いも大切に

お小遣いをいつもより早く使ってしまった、
欲しい文房具が買えなくなったすず
ちゃん。しょぼりする様子を見て、
お母さんが言いました。

VOL
96
December
2020
88,040部 発行

ういずママ倶楽部

with mama club

賢い主婦の
トクトク情報
マガジン

「もう少し計画的に使えばよかったわね。
すずも向かいのお家を見習ったら?」

「向かいのお家?」

「最近、建てた新居がZEHらしいわよ」

話を聞いていたお父さんが、不思議そうな顔で

聞きました。

「ZEHって何?」

「断熱性能を高めたり、省エネ設備を活用して、

暮らしの消費エネルギーを減らすことができ、

さらに、太陽光発電でエネルギーを創り出すことも

できる家なんですって」

「へ〜、だから『ゼロ・エネルギー』なんだ。

災害にも強そうだね」とお父さん。

「これからの時代は、限られたエネルギーを大切に

使わなきゃね。省エネ(省エネルギー)と創エネ

(創エネルギー)、お小遣いも同じよ」

お母さんの言葉を聞いて、すずちゃんは考えます。

「省エネは、無駄遣いをしないって事か。

だったら創エネは…そっか?」

「いやいや顔で、すずちゃんは続けます。

「お父さん、クルマが汚れてたから

私が洗ってあげる! そのかわりさあ…」

「なるほど、自分で小遣いを創り出さずって

作戦か。お母さん、どうする?」

「どうしようかな〜」

「これからは省エネします。無駄遣いしません。

だからお願い!」

すずちゃんの勢いに負けたお母さんは「今回

だけ特別よ」と言いながら、小さくウィンク

しました。



※ZEH…… ネット・ゼロ・エネルギー・ハウス

おすすめ

新築・リフォームをご検討の方!
最先端の「省エネ」「快適」住宅
ZEH(ネット・ゼロ・エネルギー・ハウス)を見てみよう!

お近くのモデルハウスへぜひ足をお運び下さい!

- 静岡モデルハウス 所在地: 静岡県静岡市葵区上足洗3丁目13-49
- 藤枝モデルハウス 所在地: 静岡県藤枝市前島3丁目12-43
- 甲府モデルハウス 所在地: 山梨県甲府市古上条町550-11

見学のご予約は事前にお電話で承っております!

☎0120-224-215 平日 9:00 ~ 17:00(担当:菅原)

~ゼロエネルギー、さらに快適~ ZEHモデルハウス

ネット・ゼロ・エネルギー・ハウス
ZEH
年間の消費エネルギー
0以下

- 断熱
- 防災
- 省エネ
- 創エネ
- 快適
- プラス!



ガスコンロのようせい タネビ

ZEH(ネット・ゼロ・エネルギー・ハウス)を大解剖!

私たちの生活が大きく変化した2020年も、もうすぐ終わりですね。お家時間が増えたことで、以前より住まいの快適さが気になるようになった方も多いのではないのでしょうか?家計や環境にも配慮しつつ快適に暮らせるお家があったらいいですね。今回は、冬はポカポカ快適なうえに環境と家計にも優しいそんな夢のような最新住宅、ZEH(ゼッチ)をご紹介します。キーワードは「断熱」「省エネ」「創エネ」の3つです!

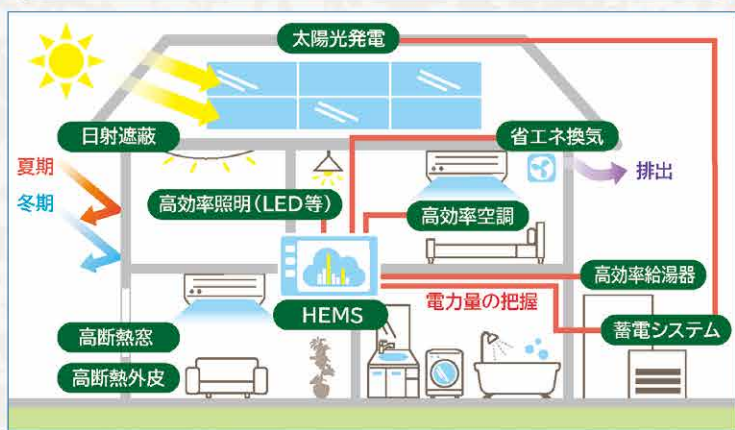
皆さんこんにちは!今回は、住む人にも環境にも優しい最新ハウスZEH(ゼッチ)をご紹介します。いきなりZEHはハードルが高いよ!という方も、まずはお手軽なリフォームでお家の断熱性能を上げるのもいいですね。



鈴木商事(株)
くらしサポート企画部

田城 瑛野

ZEH(ゼッチ)って何?



ネット・ゼロ・エネルギー・ハウス(Net Zero Energy House)の略で、住まいの断熱性・省エネ性能を上げることで、そして太陽光発電などでエネルギーを創ることにより、年間の消費エネルギー量の収支をプラスマイナス「ゼロ」以下にする住宅のこと。簡単に言うと、使うエネルギーより、創るエネルギーの方が多く、最先端のエコ住宅です!

国は現在、ZEHの普及を推進しており、ZEHを新築、あるいはZEHに改修する方に対し、補助金を交付しています。



※予算や受付時期の都合上、補助金の交付を受けられない場合があります。

ZEHのアピールポイントは3つあります!

断熱

壁や屋根・窓など外気と接する部分の断熱性を高めることで、暑さ、寒さに強く、魔法瓶のように快適な室内環境を保ってくれます。断熱性能が上がれば、冷暖房に使うエネルギーが減らせますね。

省エネ

高効率な給湯器や省エネ家電を導入したり、HEMSで電気の使用量を「見える化」し、ムダ使いを予防することで、使うエネルギーを減らします。

創エネ

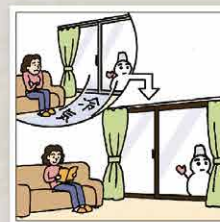
太陽光発電で発電した電気を使って暮らします。また、発電したエネルギーを蓄電池で貯める「蓄エネ」を併用すれば、昼間に発電して余った電力を夜間にまわして、電力の自給自足を目指すこともできますよ!

まずはここから!



お手軽
内窓リフォームで
お家の断熱性能UP!

お家の暖気の58%が窓やドアから逃げ出しているんです。今ある窓に内窓を付けるだけで断熱性能が格段に上がり、冬の暖房効率もUP☆
あったか快適ハウスで素敵な冬をお過ごしください!

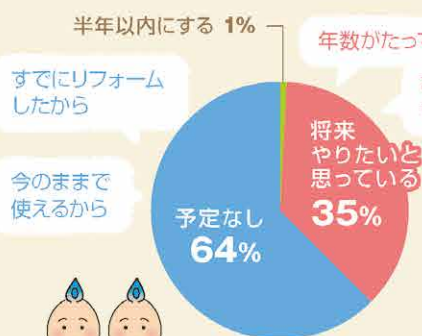


自宅をリフォームする予定はある?

前号では皆様に、トイレやキッチンなど、ご自宅をリフォームする予定があるか伺いました。

「半年以内にする」「将来やりたいと思っている」のご意見が36%、「予定なし」のご意見が64%となりました。

金銭面的なこともありすぐにリフォームしたいという方は少数です。しかし今後のために理想のイメージを抱いている方は多く見受けられました。



お風呂やトイレなど水廻りのリフォームをしたいというお声がたくさん。ショールームに行くと色々みるのも楽しいですよ!





知立市 柴田さん

久々に出かけたグラウンドゴルフでホールインワン2本です。めっちゃ嬉しい!

ご本もだなんてすご〜い! おめでとうございます! ✨

岡崎市 藤田さん

1歳8ヶ月の息子を持って名古屋港水族館に行ってきました。息子は初水族館デビュー、目の前で広い水槽を泳ぐイルカを見て「ワンワン!」と大はしゃぎ。楽しんでくれて本当に嬉しかったです。

息子さんとっても楽しそう! 大切な思い出になりますね♪

周智郡森町 渡辺さん

昨年温泉に行く計画を妹と立てていたのにコロナでどこにも行けず、お取り寄せでおいしいものを食べています。

お取り寄せって色々あっておいしいですよ♪ボクも食べた〜い!

伊豆市 佐藤さん

駿河湾フェリーに乗って静岡市美術館へ出かけます。ちょっぴり観光にひたることがができます。

フェリーでの観光はとっても新鮮★美術館巡りもいいですね♪

着物のレンタルもあるとか♪ 和の景観が残る奈良にぴったりですね! ✨

南アルプス市 山下さん
落ち着いたら大好きな着物を着て、奈良に行きたい!!

松本市 百瀬さん

コロナ禍の今どこにも行けず、持ち山ヘ Tent を持ち一人キャンプに行ってきました。

大自然の中でのキャンプは気持ちがよさそう♪ リフレッシュできましたか?

皆様からのおどかけ情報、引き続きお待ちしております!

かんたん!

我が家の一品

浜松市 江間さん

えのき、しいたけ、長ねぎをごま油で炒め、マヨネーズとポン酢を大さじ2ずつかけるとおいしいです。一味唐辛子を少しかけても good!

静岡市 大瀧さん

ツナとポン酢の炊き込みご飯。わが家では冷蔵庫にある野菜を適量にプラスしています。バターを加えても OK!

豊橋市 杉山さん

カットしたアボカドにごま油(小1)、鶏ガラスープの素(小1)、レモン汁(大1)、ブラックペッパーを適量かけて完成!

袋井市 戸田さん

キムチにきゅうりとプロセスチーズを入れてビールに合うおつまみ!!

笛吹市 樽見さん

にらを湯がいて切って、マヨネーズと醤油で和えるとおいしいです。

島田市 杉本さん

長芋ときゅうりを千切りにして、もずくをかけて混ぜる。つるんとしたのどごしがたまりません!

返信ハガキやWEBからの簡単レシピ投稿お待ちしております!

SSK エスエスケイフーズのレシピ

にぎやかシーザーサラダ

【材料(3人前)】

ロメインレタス……1株 塩・こしょう……少々
ブロッコリー……1/4個 サラダ油……適量
トマト……1個 クルトン……少々
鶏モモ肉……1枚 温泉卵……2個

【作り方】(調理時間 約15分)

1. ロメインレタスは食べやすい大きさに切る。ブロッコリーは塩茹でする。トマトは一口大に切る。
2. 鶏モモ肉1枚を8等分に切り、軽く塩・こしょうを振り、サラダ油を入れたフライパンでしっかりと焼く。
3. ①と②、クルトンを彩りよく器に盛り、温泉卵をのせ、SSK ドレッシングをかける。



色々な食材を盛り付けてドレッシングをかける、華やかにぎやかなサラダです。温泉卵をくずして良く混ぜてお召し上がり下さい!

レシピで使用した商品
SSK シーザーサラダドレッシング
スモークチーズを使用し、味わい深く仕上げたシーザーサラダドレッシングです。



エスエスケイフーズ

検索

SSK シーザーサラダドレッシング……大さじ3

ヘジマロ

ういずママ こんだん会

今回のテーマは

我が家の大掃除エピソード

大掃除は新年を
気持ちよく迎えるための
大事なイベントですね♪
年末に向けて忙しくなりますが
体調に気を付けながら
がんばりましょう~!



湖西市 牧原さん

今年はステイホーム中に大掃除しました!
とてもすっきり!! したはずなのに…元に戻り中です(´ω´)



ステイホーム期間は「掃除」
や「料理」に時間を使う人
が増えたそうですね♪

豊橋市 北河さん

やっているうちにあれもこれもと
結局いろんな所に手を出して夜に
は逆に引っ越しの準備みたいに。
片付くどころか大事になってしま
いました。



お掃除あるある。
頑張った自分を褒めて
あげましょう!

浜松市 藤田さん

コロナで家中大掃除! 服もドカンと
整頓しました。1/3くらい減ら
しました。



リサイクルショップや
チャリティーなどにだして
みるのもおススメです!

掛川市 平川さん

タンスの引き出しの片付けをしたら
封筒の中にお札が…ラッキー!



羨ましい~+
お札は何に使ったの
かな?

甲斐市 佐野さん

保育園児2人いるので、夫と休みの日
に少しずつ掃除。年末はゆっくり家族
時間。



少しずつお掃除あると
いうご意見が他にも
たくさんありました★

塩尻市 松瀬さん

洗面台を掃除中、キャー!ゲジゲジ!!
と思ったら娘のつけまつ毛が出て
きました。



それはびっくり!
ゲジゲジじゃなくて
ぶかった~o

次回のテーマは
「春~夏の思い出ソングは何?」
です!

春~夏といえばコレ!といった思い出
ソングがある方も多いと思います。
懐メロから最新ソング、曲にまつわる
エピソードなど、どしどしお寄せ下さい!



ちょっと!ちょっと!っと!

どーん! 最新住宅

参上! ZEHホーム

お家の断熱性UP! 断熱ビーム

ビビビ

省エネ! 省エネ家電

太陽光発電 設置パンチ!!

創エネ! 創エネ!

パパすごーい
かっこいいー!

これで今日から
我が家も
ZEHだ!

ういずママプレゼント

応募期間: 1月31日(日)まで

タニタ 体組成計インナー スキャンデュアル RD-E01

測定データをグラフで
表示。30日分の測定結果
を1日ずつ見ることができ
ます。食生活が乱れがちな
年末年始の心強い味方♪
※色はお選びいただけません。



3
名様



プレゼントや投稿コーナーの応募は、
WEBからもできます♪

ういずママ倶楽部 鈴与商事 検索

SSK エスエスケイフース

ドレッシングおすすめ6本セット

今回のレシピで使用した「シーザーサラダ
ドレッシング」のほか、「焼津産かつお節
香る和ドレッシング」「オリーブオイルと
岩塩ドレッシング」をそれぞれ2本ずつ、
6本セットにしてお届け!



24
名様

QUOカード3,000円分



QUOマークの付いている
コンビニ、ファミリーレストラン
などで使えます。



10
名様

※写真はイメージです。※当選発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。※プレゼント内容は、予告なく変更する場合がございます。

個人情報の取扱について

アンケートにより取得した個人情報は、「かんたん!我が家の一品」「プチおでかけ体験記」「ういずママこんだん会」へのお名前とお住まいの市町村名の掲載、プレゼントの発送業務、当社取扱商品・サービスに関する資料提供やご案内、マーケティング活動および新規サービスの開発を目的とした統計的情報の作成に利用します。ご提供いただいた個人情報は、株式会社鈴与ガスあんしんネットおよび鈴与ホームバル株式会社委託、提供する場合があります。当社は委託、提供先との間で個人情報保護に関する契約を締結し、個人情報の安全管理を行います。ご提供いただいた個人情報についての利用目的の通知、開示、訂正等の請求をされる場合には右記の電話番号までご連絡下さい。



「ういずママ倶楽部」2020 Vol.96

- 2020年12月発行
- 発行/鈴与商事(株)くらサポート本部
発行人/石田輝臣
- 〒420-0859
静岡県静岡市葵区栄町1-3 鈴与静岡ビル6F
TEL.054-273-7764 FAX.054-663-9329