

ういずママ倶楽部

with mama club

賢い主婦の
トクトク情報
マガジン

VOL
103
September
2022
87,030部 発行

第23話!

すずちゃん
の
ほっこり絵本



意外と知らない
コンロのあれこれ

すずちゃんの家には、この春から大学生になった
親戚のしょうちゃんが遊びに来ました。
今日はすずちゃんのお母さんから料理の
手ほどきを受けるそうです。

「いらつやい。最近、大学の近くで一人暮らしを
始めたんですって?」

「しばらく実家から遠距離通学をしていたけれど
大変で、でも、まだ自分で料理をしたことがないん
ですよ。今日はいろいろ教えてください」

としようちゃん。

「それじゃあ、まずはコンロの使い方から

覚えたいよね。すず、しょうちゃんにエプロンを
貸してあげて」

3人はキッチンに向かいました。

「最近のコンロはすごく賢くて安全性も高いから、
初心者でも安心よ。さて、ここが問題です」

「わあ、フイズ番組みたいで面白そう!」と
すずちゃん。

「コンロには排気口がありますが、何のためでしょう?」
しょうちゃんは首を傾げながら「煙を出すため…
とか?」

「コンボーン! ほぼ正解。グリルを使う時に庫内の
煙や温度を逃がすためです。もちろん、換気扇も併せて

使つてね。では、2問目!」と言って、お母さんは鍋を
乗せる金属製の台を指さしました。

「え、この台の名前は?」

「え、わからない。すずちゃん知ってる?」

「お星さまみたいな台…かな」
お母さんは笑いながら「これは『五徳』。簡単に外せる
からバーナーの掃除が楽にできるのよ!」と言って、

外してみせました。「へえ」と驚くしょうちゃん。

お母さんは「他にもいろいろな機能があるのよ!」と言

いながら、コンロの基本的な使い方や、鍋底の過熱や
立ち消えを防ぐ安全装置の説明をしました。

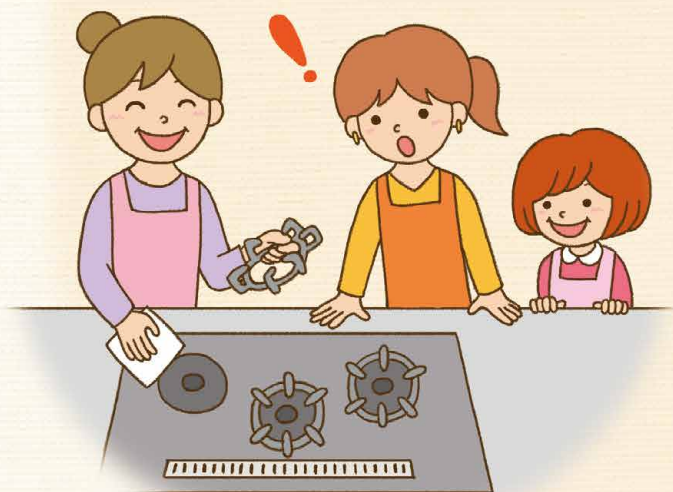
それから、しょうちゃんはお母さんに教わりながら、
初めての料理に挑戦しました。

その夜、食卓に並んだしょうちゃんの手料理を
食べたお父さんは、「初めてとは思えない! 才能

あるんじゃない?」と大絶賛。しょうちゃんは
首を振り「いやいや、おば様とコンロ様のおかげ!」と

照れ臭そうに笑いました。

「でも、ちよつとだけ自信がつきました。
一人暮らし頑張ります!」



おススメ

衛生環境を整える
DUSKIN

頑固な汚れはプロにお任せ!
ダスキンのハウスクリーニング

プロのおそうじ
ServiceMASTER 家事の代行
merry maids



キッチンクリーニング

食品を扱うキッチンは、衛生面からも常にキレイにしておきたい場所。
しかし油や水を使うため汚れは非常に頑固で、すぐにカビや雑菌も繁殖してしまいます。
キッチンクリーニングでは、焦げつき、ヌメリ、油汚れなどの汚れをキレイにお掃除します。



※一部完全に除去できない汚れがあります。※写真はイメージです。※機種・大きさ・素材によってはサービスをお断りする場合がございます。※サービス実施日はご希望に添えない場合があります。あらかじめご了承ください。※サービスカーの駐車スペースのご用意をお願いします。駐車できない場合は有料駐車場を利用するため、駐車料金をご負担いただきます。※渡船や連絡橋などの有料の移動手段を利用する場合は、実費を別途請求させていただきます。※地域などによりお伺いできない場合がございます。※商品・サービスは、予告なしにデザインや仕様、料金(価格)の変更や販売を中止することがございますので、ご了承ください。

サービス詳細につきましては、鈴与商事(株)くらしサポート販売部へご連絡ください。TEL:054-273-7764(平日 9:00~17:30)

知っているようで知らない!?

くらしのお役立ち情報

今月の
特集



ガスコンロのようせい
タネビ

コンロ大解剖!

今回は、毎日の料理に欠かせない存在…だけど、意外と知らないコンロのあれこれについて、とことん大解剖してお伝えします!

身近な存在でありながら「コンロのこと、意外とよく知らないなあ…」という方も多いのではないのでしょうか?



鈴与商事(株)
くらしサポート販売部
天野 あゆ美

排気口

グリル庫内の煙や熱を外へ出すための部分です。コンロを使う時も、機器自体が熱くなるので、排熱の役割も兼ねています。

あなたのおうちのコンロにも実はあるかも…?
コンロの便利な隠れ機能

高温炒め機能

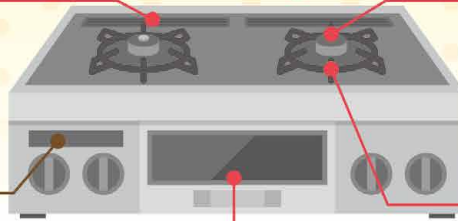
いつもより高い温度が必要な調理に適した機能です。

温度調節機能

天ぷらなら180℃、唐揚げなら160℃と、コンロが自動で適温をキープしてくれる便利機能です。

湯沸かし機能

お湯が沸いたら音でお知らせし、自動消火する機能です。



Siセンサーコンロ

2008年10月以降、法律で設置が義務付けられている3つの安全機能(調理油過熱防止装置・立ち消え安全装置・コンロ消し忘れ消火機能)を持つコンロです。

五徳(ごとく)

コンロの上にある「フライパンなどを置いている部分」を五徳(ごとく)といいます。

グリル

最近のグリルは「無水両面焼き」で「グリルプレート」の使用が主流です。上下からの強力な直火の力で、一気に表面を焼き固めて食材の旨みをギュッと閉じ込めます。

グリルでの調理にオススメ!

「グリルプレート(グリルパン)」

掃除が面倒であまり使っていない…という方も多い魚焼きグリルですが、グリルプレートがあればお手入れも楽チン!焼き魚はもちろん、グラタンやピザなどもおいしく作れ、レシピの幅が広がります♪

なんで五徳っていうの?

諸説ありますが、かつて火鉢で土瓶などを乗せて使っていた「竈子(くどこ)」と呼ばれていたものを、ひっくり返して使い始めたのが始まりだそう。「くどこ」をひっくり返して使うから、名前もひっくり返して「ごとく」にし、そこにありがたい「五徳」という字を当てたのだとか…。なんとも粋なことをしますね。



クドコ

ゴトク



ことじいさん

♪鈴与商事社員の五徳お掃除事情♪

社員の自宅での掃除実態について調査してみました。1週間～1ヵ月に1回程度という声が多く寄せられました。使ったら毎回掃除するという声も、案外多いですね。

最後にいつ掃除したかわからない
4%

年に1回程度
16%

1ヵ月に1回程度
28%

半年に1回程度
8%

使ったら毎回掃除する
20%

1週間に1回程度
24%

五徳も網も、食洗機に入れるのが楽!

使ってすぐ(冷めた後)に掃除をすると汚れが落としやすい。ルーティンにすれば大した手間なくキレイを保てる。

ダスキンさんにお掃除していただいたら、新品並みの輝きに戻り驚きました。(購入後13年経過)

ガスで

お料理写真大募集

読者の皆様が、ガスを使って調理したお料理の写真を大募集します!

我が家の定番から、ちょっと力を入れた一品まで、ガスを使って調理したお料理ならなんでも大歓迎です★応募いただいた写真の中から複数枚を次回以降の紙面で紹介させていただきます。皆様からのご投稿、楽しみにお待ちしております。

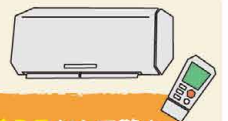


ご応募はこちらから



暮らしに役立つ! エアコン節電クイズ

前号では節電に関するクイズを出題しました。エアコンにまつわるおすすめの節電方法をご紹介します!



エアコンを30分おきに5分停止。これを5回繰り返すと消費電力は連続運転時に比べてどうなる?

1 約10%減る

2 約5%増える

3 約30%増える

正解は③

今回のケースの消費電力は、連続運転時に比べ約3割増という結果が! エアコンは設定温度に達するまでに大きな電力を使うので頻繁なON、OFFは省エネにならないことがあります。ちなみに冷房時の室温は28℃が目安です。体調に注意しながら無理のない範囲の省エネがオススメです。

30%も増えるなんて驚きですね!他にも、冷房時の風向きは上向き、暖房時は下向きに調節し、扇風機などを併用して空気を循環させるのも効果的です。

投稿コーナー

おでかけ
したい場所も!

とても素敵な1日☆
リフレッシュでき
ましたか?

浜松市 吉田さん

浜北森林アスレチックに行き
ました。揺れる遊具は大人も
子供もスリルを味わうことが
できます。帰りは近くの
「あらたまの湯」で汗を流しま
した。

豊橋市 加藤さん

職場の仲間と浜名湖で
バーベキューをしました。
白いボートが浮かぶ青い
湖面を眺めながら、ビール
片手にリラックスした休日
を過ごしました。

リラックスできた
みたいで何より
です☆

安城市 甲村さん

三重県の"VISON".
建物1つ1つが素敵ですが、
とにかく楽しい! 見どころ
満載です♡

昨年オープンした
日本最大級の商業
リゾート施設。
ボクも行ってみたい〜!

甲斐市 中澤さん

山梨の笛吹市にあるフルーツ公園で
子供と魚のつかみ取りをしました。
なかなかつかまえるのも難しかったの
ですが、自分でさばいて、炭で焼いて
食べるのは、子供には新鮮だったよ
うです。

お子さまも思い出に
残る体験ができたの
ではないでしょうか?

唯一無二の作品に
出会えるとはまさに
運命ですね♪

裾野市 杉山さん

箱根の岡田美術館へ行ってきました。
展示品の保存状態、数の多さ、職員
の対応どれもこれも感嘆するばかり。
唯一無二の作品を見つけてしまい、
また鑑賞に行く! と決めました。

伊豆市 佐山さん

熱海にあるMOA美術館に
着物を着てお出かけして
きました。

着物を着ると旅行に
特別感が増します
よね♪

皆様からのおでかけ&おでかけしたいスポット情報、引き続きお待ちしています!

かんたん!

我が家の一品

岡崎市 宇田さん

ごぼうのささがきと、えのきを混ぜて、
レンジで5分ほどチン。温かいうちにごま油
とにんにく、中華だしの素を混ぜれば、
腸活ナムルで副菜一品!

諏訪市 柳沢さん

アスパラを食べやすい大きさに切り、
ベーコンで巻いてつまようじで止めてレンジ
でチン。その後、フライパンで焦げ目を
つけるとより一層おいしいです。

富士市 梅原さん

オリーブオイルで輪切りのズッキーニを
焼き、塩こしょうでいただきます。
お嫁さんに教えてもらった、我が家の
絶品です。

浜松市 藤田さん

簡単アヒージョ。にんにく、オリーブオイル、
塩、好きな具材で煮込むだけ!
とってもおいしい!

笛吹市 河野さん

豚バラで大葉とチーズを巻いて焼くと
塩こしょうだけでうまい!! 簡単すぎて
いつでもつくれます。

榛原郡川根本町 金井さん

ピーマンを千切りにして、ツナとあえます。
好みで塩で味をつけて完成。たくさん
作ってストックできます。

返信ハガキやWEBからの簡単レシピ投稿お待ちしております♪

SSK フーズのレシピ

豚しゃぶサラダそうめん

【材料(1人前)】

そうめん(乾燥)・・・2束(100g)
豚肉(しゃぶしゃぶ用)・・・35g
かいわれ大根・・・2g
トマト・・・30g
レタス・・・25g

【作り方】(調理時間 約15分)

1. そうめんは茹で、冷水で冷やして水気をきる。
2. 豚肉は茹で、水気をきる。かいわれ大根は3cmの長さに切る。トマトは一口サイズのくし切りにする。レタスは千切りにする。
3. 器にそうめん、レタス、かいわれ大根、トマト、豚肉の順に盛り付け、SSK プラスサラダ焙煎ごまドレッシングをまわしかける。

この時期
余りがちな
そうめんの絶品
アレンジメニュー!



たっぷりの焙煎ごま
ドレッシングで食べる
サラダそうめんです。
豚肉をトッピングし、食べ
応えのある、夏にぴったりの
メニューです。

レシピで使用した商品
SSK プラスサラダ焙煎ごま
ドレッシング

きりごま、すりごま、ねりごまを使用し、焙煎
したごまの風味が特徴のドレッシングです。

SSK プラスサラダ焙煎ごま
ドレッシング・・・65g



エスエスケイフーズ

検索

ページ

ういずママ こんだん会

今回のテーマは

買って大正解だったものは何?

たくさんのエピソードをお寄せ
いただきありがとうございました。
皆さん素敵なお買い物で充実した
日々を送れているようです。
今年も残り3ヵ月、
健康を第一に体調に気をつけて
お過ごしください♪

松本市 胡桃さん

ルンバ、2台使用。夜中でも誰もいなく
ても「疲れた」も言わず、しかも充電する
電気代だけで黙々と働いてくれる。
ありがたい。

頭が上がりませんね...!
その他、コードレス掃除機と
お答えいただいた方も。

静岡市 杉山さん

ガス炊飯器、早くておいしい。
コンロに炊飯機能が付いているので
便利。電気釜は物置にしまいました。

一度炊いたらそのおいしさ
にハマってしまうのが
ガス炊飯器なんです〜!

甲府市 榎原さん

食洗機。家事負担も軽減、時短、
衛生的に良いです。

家事ラク＆衛生的で
とってもおススメです〜♪

豊橋市 浦山さん

全自動コーヒーメーカーです。
ちょっとお高い買い物でしたが、毎朝
ボタンひとつで豆を挽いてコーヒー
を淹れてくれるので、もう我が家には
かかせません!!

生活も豊かになるお買い
物はお値段以上の価値が
ある気がします...!

富士市 望月さん

子供の写真です。保育園に限らず、
ディズニーや水族館などで写真撮影
をした際、ちょっとお高めだけど
いつも購入していました。子供が大き
くなった今、とても良い思い出です。

その時にしか買えない
物ってありますよね、↑

掛川市 鈴木さん

コストコのキッチンペーパーは使い
回しが最高です。最初はお皿を拭き、
次にテーブル、最後は床に使えます。

そんなに使い回しができ
るなんて... 最高ですね ♪

次回のテーマは
「次の年末年始、何して過ごす?」
です。

少〜し気はがはいですが、年末年始に
何をして過ごすか決まっていますか?
既に予定が決まっている方もそうで
ない方も、理想の年末年始の過ごし方
をどしどしお寄せください!

ちゅと!ちゅと!つんと!



ういずママプレゼント
応募期間:10月31日(月)まで

Panasonic
フードプロセッサー
MK-K62

2
名様

刻む・すりつぶす・混ぜる、
3種のカッターを搭載し、
幅広い食材を手早く
下ごしらえ、料理が
はかどります!
調理後の洗いにくい容器や
カッターは、食洗機で丸洗いが可能。



プレゼントや投稿コーナーの応募は、
WEBからでもできます♪

ういずママ倶楽部 鈴木商事 検索

SSK SSKフーズ

おすすめドレッシング
3種6本詰め合わせ

おすすめドレッシング3種
(各2本)合計6本を
プレゼント!

24
名様



QUOカード3,000円分



QUOマークの付いている
コンビニ、ファミリーレストラン
などで使えます。



15
名様

※写真はイメージです。※当選発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。※プレゼント内容は、予告なく変更する場合がございます。

個人情報の取扱について

アンケートにより取得した個人情報は、「かんたん!我が家の一品」「プチおでかけ体験記」「ういずママこんだん会」へのお名前とお住まいの市町村名の掲載、プレゼントの発送業務、当社取扱商品・サービスに関する資料提供やご案内、マーケティング活動および新規サービスの開発を目的とした統計的情報の作成に利用します。ご提供いただいた個人情報は、株式会社鈴木商事あしんネットおよび鈴木ホームバル株式会社へ委託、提供する場合があります。当社は委託、提供先との間で個人情報保護に関する契約を締結し、個人情報の安全管理を行います。ご提供いただいた個人情報についての利用目的の通知、開示、訂正等の請求をされる場合には右記の電話番号までご連絡ください。



「ういずママ倶楽部」2022 Vol.103

- 2022年9月発行
- 発行/鈴木商事(株)くらしサポート本部
発行人/前浦仁志
- 〒420-0859
静岡県静岡市葵区栄町1-3 鈴木静岡ビル6F
TEL.054-273-7764 FAX.054-663-9329