

ういずママ倶楽部

with mama club

賢い主婦の
トクトク情報
マガジン

VOL
85
March
2018
91,110部 発行

第5話!



すずちゃんのお
ほっこり絵本

おうちのお日様で
ふわっふわ

休日の朝、すずちゃんはお母さんを手伝って、物干し竿から洗濯物を取り込んでいます。でも、ちょっとだけ心配なことがあるみたいです。

お母さんは、すずちゃんから受け取った衣類をたたみながら、何度もくしゃみをしています。天気の良い春先は花粉がたくさん舞って、庭に干した洗濯物についてしまつのです。「おうちの中で干せないの?」と、すずちゃん。お母さんは暗い顔で「部屋がジメジメしちゃうから...ワシユーン!」その様子を見ていたお父さんが言いました。「去年もくしゃみばかりしていたなあ...よし、お母さんが言ふものをプレゼントしよう!」

1週間後、洗面所に据えられた衣類乾燥機を触りながら弟が訊ねます。「お庭で干さなくても乾くの?」

「そっだよ。これは、おうちの中のお日様だ。バイ菌もやつつけてくれるんだぞ」と、お父さん。お母さんは説明書を読みながら「1時間もかからずに乾燥できちゃうんだ、すごい!」と感心しています。

お父さんが出かけると、すずちゃん達は早速、洗濯を始めました。乾燥機が止まると、すずちゃんと弟は洗面所にダッシュ! 中から取り出した衣類は、どれも綿菓子のように柔らかいです。

すずちゃんは「ふわっふわで気持ちいい!」とタオルに頬ずり。弟は大きな毛布を引っ張り出し、「もふもふ〜」と「ニロニロ」しながらソファの上で芋虫みたいにくるまっています。衣類の肌触りを確かめていたお母さんも「わたしも『モフモフあそび』に参加しちゃおうかな」とにっこり。くしゃみも全然出ていません。

「ただいま〜」

お父さんがゴルフの練習から帰ってきましたが、返事がありません。居間ではすずちゃんと弟、そしてお母さんが、丸くなって心地良そうに寝息を立てています。3人の姿を見て、お父さんも思わず、ふわっふわの笑顔になりました。



おススメ

花粉対策におススメの一品

お役立ち
情報満載!

暮らしのアイデア 鈴与

検索



ダイキン 加湿ストリーマ空気清浄機
ACK55U

性能も見た目も間違いなし!

- 充実の集塵・脱臭機能
- 人が感じる運転音を30%以上低減
- お肌にうれしいワワフル加湿
- 選べるカラーバリエーション
- スリム&シンブルなスクエアフォルム

0.3μmの微小な粒子を
99.97%除去

※フィルターの除去性能です。部屋全体の除去性能とは異なります。

本体寸法(mm)高さ700×幅270×奥行270

ワイヤレスリモコン付

ホワイト用 | ディープブラウン | フォレストグリーン(G) (限定色)

アイリスオーヤマ ふとん乾燥機カラリエ
FK-C2

ふとんを干さずに快適生活!

- 衣類乾燥にも使える優れもの
- 立体ノズルで暖かさが広がる
- ふとんにホースを入れて数十秒ですぐ使える
- 軽量&コンパクトサイズで手軽に使える

重量1.8kg 本体寸法(mm)高さ360×幅160×奥行140

立体ノズル ※特許出願中

商品詳細につきましては、裏面「ういずママプレゼント応募八ガキ」記載の店舗へご連絡ください。



ガスコンロのようせい
タネビ



鈴与商事
暮らしサポート本部
原課長

ガスのプロがおススメ!

最新の

花粉対策だけじゃない!

ガス衣類乾燥機の実力やいかに!?

春は冬に活躍してくれた暖房器具をしまい、衣替えをすると同時に新しい生活をスタートさせる区切りの季節ですね。ただ…スギやヒノキの花粉が舞う季節でもありますよね。日本人の4人に1人が「花粉症」という現状に少しでもお役にたてる情報をお届けします。花粉対策の他にも利点が満載なので、花粉症は関係ない!という方もぜひ、使って頂きたいものとなっています。

みなさんこんにちは。
過ごしやすい陽気になってきましたね。
しかし、この気持ちの良い季節に水を差す「花粉症」…。今回はガスのプロの立場から、表紙のすすちゃん一家が使い始めた「ガス衣類乾燥機」について、大きく3つの特徴をご紹介します。

満足度95%!
※2011年大阪ガス調べ



大容量タイプ
ガスコード接続タイプ
RDT-52S
(高さ684×幅654×奥行545mm)

今回
ご紹介する
製品は
こちら!

乾燥容量
5kg

はやい
Rinnai 乾太くん



コンパクトタイプ
ガスコード接続タイプ
RDT-30A
(高さ608(脚含む)×幅550×奥行490mm)



特徴その1
家事の
時短化

パワフルな乾太くんなら、たっぷり5kgの洗濯物も約52分で乾燥。電気式のおよそ1/3の時間で済むので、家事の時間を大幅に短縮できます。

乾燥時間比較

電気式の約1/3!

乾太くん
電気式全自動洗濯乾燥機

約52分

約169分

※ガス衣類乾燥機(乾太くん):リンナイ、電気式全自動洗濯乾燥機(ドラム式):東京ガス試験実施
※条件:実用衣類5kg(綿50%、化繊50%) / 脱水率70% RDT-52S標準コースで算出。ガス種:LPGの場合



特徴その3
快適な
仕上がり

大容量のドラムで、ガスならではの強い温風をたっぷり送り込みながら乾燥させるので、繊維が根元から立ち上がり、快適に仕上がります。



こんなにふっくら具合に差があります!



※合計3kg相当の洗濯物で乾燥した場合(大阪ガス調べ)
※ご使用の環境や機器により、結果に誤差が生じる場合がございます。予めご了承ください。

特徴その2
清潔
乾燥

外干し不要の乾太くんなら、雨の日はもちろん、花粉の季節や黄砂・PM2.5などの大気汚染が気になる日のお洗濯も安心。室内干し時のあのイヤなニオイが衣類に残ることもありません。

除菌効果比較



室内干しは結露、カビ、ダニ発生の原因に。



各処理後の検体(おむつ)1枚あたりの大腸菌をカウントしたもの(一社)東京都食品衛生協会 東京食品技術研究所調べ

階段の上り下りの“ヒヤット”を解消するご提案

簡単に出来る対策

抜本的な対策

前号の応募ハガキで、「住まいの安全・安心に関して“ヒヤット”したことがある箇所」をお尋ねしました。今回は最も多かった「階段」に焦点をあてて、対策のプチアドバイスをご提案します。お家の中は安全・安心な場所であると同時に小さな危険も多数潜んでいます。対策は万全だとしても、過信は禁物ですよ。最小限の“ヒヤット”になるよう気を付けましょうね。

手すりがない場合は手すりを設ける

光るテープや滑り止めテープ、滑り止めマットを貼る

暗い場合や夜間のため、センサーライト等を設置する(電池式やコンセント差込タイプ)

※ホームセンター等で手に入ります

蓄光機能が付いた手すり

カーペット張り替え、階段上貼り

滑り止めの付いたスリッパを履く

手すりは階段の始点、終点が見えるように水平部分を設ける

おどかけ
体験記

沼津市 青木さん

富士川SA上りにある大観覧車フジスカイビューに乗ってきました。シースルーゴンドラから見える富士山がとても綺麗です。

シースルーゴンドラは360度絶景ですが、スリル満点ですね！

松本市 滝澤さん

初夏に安曇野市豊科近代美術館のバラを見に行きます。色彩豊かなバラは美術館の建物と相まって見ごたえあり！

庭園には約500種1,000本余りのバラが植えられているらしいです！

韭崎市 横森さん

八ヶ岳アルパカ牧場へ家族で行きました。アルパカに触れて、かわいさに癒されます。3歳の息子は最初ポカンと見ていましたが、後ろから追いかけて楽しんでいました。

冬期閉園中で、3月下旬に開園するみたい。もふもふボディに癒やされたい♪

榛原郡川根本町 中村さん

寸又峡温泉の「夢の吊り橋」は橋の真ん中で愛を叫ぶと結ばれる…と大人気です。

一度に橋に乗れる定員は10名まで。絶景とスリルがたまらない！これぞ吊り橋効果！?

甲府市 土橋さん

甲府市の源泉湯 燈屋は天然温泉掛け流し。お風呂あがりはテーブル席や掘りこたつ式の楽床座席、足を伸ばして休める畳でのんびり。平日限定ランチ弁当もおススメ。とっても優雅な気持ちになります。

某アニメ「千と千尋の神隠し」の「油屋」をモチーフにしたデザインズ銭湯ですね♪

菊川市 岡本さん

浜松のうなぎパイファクトリーでうなぎパイの工場見学。無料なお土産で小さなうなぎパイまでついてくる♪子供から大人まで楽しめます。

施設内の手すりは、うなぎの形をしているそうですよ！見てみた～い！

山梨市 雨宮さん

山梨市三富にある「一之釜」は最近「インスタ映え」で有名になった滝です。夏は涼しい所なので避暑にぴったりです。

昨年流行語大賞になった「インスタ映え」のするスポットですね！隠れた名瀑が話題に！

かんたん!

我が家の一品

塩尻市 小嶋さん

今流行りの鶏ハムやサラダチキンを1cm角に切り、しょうがを千切りにし、すりごまをご飯の上へ乗せ、塩少々。そこにアツアツの鶏ガラスープをかけるだけでかんたん鶏飯の出来上がり！

静岡市 金子さん

玉ねぎの薄切りを水にさらして絞り、ポテトチップスのり塩味を少し砕いて入れ、マヨネーズを入れてあえればかんたん玉ねぎサラダの完成。

岡崎市 今井さん

もやしを洗ってお皿に入れたらレンジで2分。ゴマ油・だしの素・すりごまを入れれば「もやしナムル」が出来ます。

豊橋市 恒川さん

かんたん納豆丼。だしつゆ、水に納豆を入れて火にかけ、煮立ってきたら溶き卵を入れてとじる。最後にご飯にかけてネギをちらして完成です。

中央市 塩島さん

キャベツの千切りをレンジでチンして、薄焼き卵を乗せてソース・マヨネーズをかける(なんちゃって)お好み焼き！

御前崎市 斉藤さん

カレーやハヤシライスを作った後の鍋を洗わずに水を入れ、コンソメで味を調べれば美味しいスープです。具はお好みで。環境にも優しくおススメです。

返信ハガキやWEBからの簡単レシピ投稿お待ちしております♪

モンマルシェのレシピ

豚ロースのレモンと玉ねぎのレリッシュ焼き

【材料(1人前)】

レモンレリッシュ … 大さじ2
厚切り豚ロース肉 …… 1枚
醤油 ……………… 小さじ2
キャベツの千切り …… 適宜
オリーブオイル …… 少々
塩(豚ロース肉の下味用) … 適量

【作り方】

1. 厚切り豚ロース肉に切れ目を入れ下味の塩をふっておく。千切りキャベツを用意する。
2. フライパンにオリーブオイルを少々入れ1の豚ロース肉をソテーする。焦げ目が付いたら、フライパンから取り出し、食べやすい大きさにカットする。
3. 2のフライパンへ大さじ2のレモンレリッシュと小さじ2の醤油を入れ火入れソースを作る。水分が足りないようなら少量の水を入れる。
4. お皿に1のキャベツ、2の豚を添え3のソースをかけたら完成。

生姜焼きとはまた違ったさっぱりとした美味しさ！



レモンレリッシュには刻み玉ねぎがたっぷり入っていますので、玉ねぎを刻む手間がはぶけ、時短クッキングに！さわやかなレモンの風味と酸味でさっぱりとおいしさもUP♪

料理にひとかけ!
レモンレリッシュ

おトクなモンマルシェ
オンラインショップはこちら!

モンマルシェ 検索

モンマルシェ
スタッフ
石田さん



ういずママこんだん会

今回のテーマは

春～夏に向けて取り組んでみたいこと

新年度に
チャレンジしたいことや
過去にやってみたこと

焼津市 小川さん

もともと神社巡りが好きなので
いよいよ御朱印帳を作って
記憶だけでなく記録にも残して
いきたいなと思っています!



未永い趣味になりそう
ですね。神社って全国に
いくつあるんだろう?

甲斐市 新井さん

山梨に住んでいて一度も富士山
に登った事がありません。一度
登ってみたいです。



そう言えば私も!
なんて方も結構いると
思います。実はボクも…

岡崎市 長谷川さん

ハイキング、能楽を観る、
ミュージカルを観る、星空
ウォッチなど、やったことがない
ことにチャレンジしたい!



意気込みがすごい!
まずはリストアップから
やらないとですね♪

諏訪郡下諏訪町 赤坂さん

「断捨離」です。服でいらない
ものは掃除に使用して捨てる。
サンプルはどんどん使う。小さい
ことからコツコツやる!



いろいろたまっちゃうん
ですよ。断捨離で
部屋も心もピカピカ!

北安曇郡池田町 竹内さん

年齢が50を過ぎて体力がなくな
ってきたので5km・10kmの
ショートコースでウォーキングに
参加したいです。景色を楽しんで
心も体もリフレッシュに。



「継続は力なり」♪
春は花の芽の息吹を
感じながら。夏は…

袋井市 金原さん

サイクリングを始めたいと思っ
ています。初夏に友達と広島旅行を
計画しているので、サイクリング
でしまなみ海道の絶景を観るの
が楽しみです!



尾道～今治までのサイ
クリング推奨ルートは
約70kmもあるとか!

「言うは易く行は難し」と
言いますが、何事も「思い
立ったが吉日」です!
皆さんから**ダイエット・ヨガ・
ウォーキング・マラソン・登山**
などの投稿を多数いただき
ました。あれから数ヶ月経ち
ましたがいかがですか?

次回のテーマは
「梅雨の時期の楽しみ方」
です。

自宅で○○、雨をしのげる
スポットで○○など、梅雨を
楽しむ方法をお聞かせください。



Tポイントが最大 **T 3,000ポイント** もらえる! さらに、豪華賞品が
T-POINT 当たる!



Tカード プラス (スマイルパーソナル) /
新規ご入会 キャンペーン

キャンペーン期間
2018年2月1日
5月31日まで

LPガスや電気のお支払いは
お得で便利なこのカード!
キャンペーンの詳細はこちらから
スマイルパーソナル



ちろと!ちろと!フント!



ういずママプレゼント
応募期間: 4月30日(月)まで



プレゼントや、投稿コーナーの応募が
WEBからもできるようになりました!
ういずママ倶楽部 検索

3
名様

SHARP
ふとん乾燥機
UD-AF1



乾燥マット不要でダブルサイズのふとんまで
消臭乾燥。プラスクラスターと温風で消臭・
ダニ対策。部屋干し衣類やくつ乾燥、お部屋の
空気浄化にも使えますよ。

モンマルシェ \\ご好評につき今回も!!
レモンリッシュ3個セット

20
名様

レモンのフレッシュな酸味で
さわやかな風味と食感が楽し
める万能調味料です。
そのままでもおいしく、料理
にかければワンランク上の
ヘルシーメニューに早変わり♪



QUOカード3,000円分



QUOマークの付いている
コンビニ、ファミリーレストラ
ンなどで使えます。



10
名様

※写真はイメージです。※当選発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。※プレゼント内容は、予告なく変更する場合がございます。

個人情報の取扱いについて

アンケートにより取得した個人情報は、「かんたん!我が家の一品」「プチおでかけ体験記」「ういずママこんだん会」へのお名前とお住まいの市町村名の掲載、プレゼントの発送業務、当社取扱商品・サービスに関する資料提供やご案内、マーケティング活動および新規サービスの開発を目的とした統計的情報の作成に利用します。ご提供いただいた個人情報は、株式会社鈴与ガスあんしんネットおよび鈴与ホームバル株式会社委託、提供する場合があります。当社は委託、提供先との間で個人情報保護に関する契約を締結し、個人情報の安全管理を行います。ご提供いただいた個人情報についての利用目的の通知、開示、訂正等の請求をされる場合には右記の電話番号までご連絡ください。



「ういずママ倶楽部」2018 Vol.85

- 平成30年3月発行
- 発行/鈴与商事(株)くらサポート本部 販売部
発行人/石田輝臣
- 420-0859
静岡県静岡市葵区栄町1-3 鈴与静岡ビル6F
TEL.054-273-7764 FAX.054-663-9329