



すずちゃんの  
ほっこり絵本

買い物がさらに  
便利に安心に

スーパーマーケットに行った  
すずちゃんとお母さんは、  
お父さんの誕生日に作る料理の  
材料をカゴに入れ、レジに  
向かいました。

VOL  
92

December  
2019  
90,000部 発行

賢い主婦の  
トクトク情報  
マガジン

# ういずママ倶楽部

with  
mama  
club

—前号からの続き—

「お母さん、お財布を忘れずに持ってきた？」

「持ってきたけど今日は使わないわよ」

「えっ？」

すずちゃんの不思議そうな顔を見ながら、

お母さんはスマートフォンを取り出しました。

「これで払うから大丈夫」

そう言いつつ、お母さんはレジの端末にスマート

フォンをかざして、手早く会計を済ませました。

「お父さんと商店街に行った時も、スマホで

払っていたね。カッコいいー」

「これからはキャッシュレス決済の時代よ。

お金を持ち歩かなくて済むから安心だし、

いつでも買ったか記録に残るからすごく

便利な」

「買ったお店がわかっちゃうの？」と、すずちゃん

は驚いた顔で訊ねます。

「そうよ。ぜんぶ、わかってるわ」

お母さんはすずちゃんの顔を覗き込むと

「だから、お父さんが内緒でプラモデル屋さん

寄ったことも、すずがお菓子屋さんへ寄ってもらった

ことも、バレてますからね」と言ってウインクしました。

家に戻って2人で料理を作っていると、

お父さんが帰ってきました。

「お父さん、プラモデルのことバレてるよ！」

「黙ってます」のお菓子も」と、すずちゃんが

駆け寄りませす。

訳を聞いたお父さんは「ど〜しても、欲しく

なっちゃったんだよね」と、頭を掻きながら

告白しました。

「まあ、誕生日プレゼントというこで

許しましょう。さあ、夕食ができたわ。

パーティーを始めますよ」

お父さんはすずちゃんを見て、ペロッと

舌を出しました。



ネットでかんたん  
申し込み!



おすすめ クレジットカードでもキャッシュレス!  
鈴与のTカード プラス(スマイルパーソナル)



Tポイントが  
貯まります!



決済やカードのご提示で、  
使い勝手の良いTポイントが貯まります!  
ステッカーがあるお店では、更にポイント2倍!

優待を  
受けられます!



ステッカーがあるお店で、各種優待を  
受けられます!

さらに 「キャッシュレス・消費者還元事業」により2020年6月末まで、  
右のマークのある加盟店で最大5%が還元されます。



お電話でのお問い合わせは、鈴与商事(株)くらしサポート企画部0120-224-099(平日9:00~17:30)まで。





2019年10月 消費税増税!

第2弾

キャッシュレス決済を  
徹底解剖!

2019年10月に消費税増税が行なわれ、早くも2ヵ月が経過しました。今回は、増税に伴う軽減税率についてまとめましたが、増税に関するお得情報もう一つあります。それが「キャッシュレス決済」。そこで今回は、この「キャッシュレス決済」について徹底解剖したいと思います。

「軽減税率」と併せて何かと話題の「キャッシュレス決済」。知ってはいるけど、イマイチどういものか掴めない…。そんなあなたの為に、キャッシュレス決済を徹底解剖しちゃいます!

鈴与商事(株)  
くらしサポート販売部  
省エネエキスパート  
家電製品アドバイザー



天野 あゆ美

キャッシュレス決済って?

キャッシュレスとは、クレジットカードや電子マネー、口座振替を利用して、紙幣・硬貨といった現金を使わずに支払い・受け取りを行う決済方法のことです。



スマホでピッてるものだけがキャッシュレスと思っていたけど、クレジットカードや電子マネーもキャッシュレス決済なのね!



何を選べばいいの?

以前から多くの人が使っていたクレジットカードのほかに、タッチ式の電子マネーやQRコード式決済(「〇〇ペイ」で有名)が増え、各社が独自のサービスを加え成長しています。その為どれか一つを選んで使い続けるより、店やその時の状況において最適なものを選ぶ方が賢い使い方と言えます。



キャッシュレス決済を賢く使って、暮らしをお得に! ✨

ポイント等の還元を受けられる

キャッシュレス決済を利用することで、マークのあるお店で最大5%の還元を受けられる他、ポイントが貯まる等、お得が盛りだくさん。



後からお金の流れが分かる

決済の利用履歴をそのまま取り込める家計簿アプリも登場しています。お金の流れを掴み、節約できる所を把握することで、家計のダイエットが可能に!



落としても取り返せる場合がある

現金は落として使われたら終わりですが、クレジットカードは、落としている間に利用されたお金を保障してくれる為、取り戻すことができます。



来年はお年玉もキャッシュレス決済にしたら、ポイントが貯まってお得かも!?



※本記事は2019年10月時点の情報であり、最新のものと異なる場合があります。

続 なかしよく 中食のススメ



前回、アンケートで「中食のススメを見て使ってみようと思った器具」をお聞きし、皆様より多くのご意見を頂きました。そこで今回は「続・中食のススメ」と題し、ご自宅でお惣菜を温めるときのちょっとしたヒントをお届けします。加盟店でキャッシュレス決済すれば、増税前より安く買えるようになった食品・お惣菜。より美味しく、手軽に楽しみましょう!

コロッケの場合



1. 耐熱皿にキッチンペーパーを敷きコロッケをのせる
2. 電子レンジ600Wで30~40秒加熱する
3. くしゃくしゃにしたアルミホイルの上にコロッケをのせる
4. オーブントースター1000Wで様子を見ながら表面を2~3分焼く

唐揚げの場合



1. 魚焼きグリルを3~5分予熱しておく
2. 唐揚げをのせて、中強火で3分加熱する
3. キッチンペーパーで余分な油をとる

「次世代住宅ポイント制度」を使うことで、お惣菜の温めにも便利なコンロが増税前よりお得にご購入頂けます!是非ご相談下さい!





富士宮市 堀水さん

富士宮市にある田貫湖へストレス解消の為に女房と出かけます。空気はさわやか日本一の富士山も見えて、心がなぜかほっとします。



田貫湖の住所は富士宮市猪之頭…!野生の動物たちが、いっぱい出没しそうですね!

諏訪郡下諏訪町 岩井さん

諏訪の八島湿原に出かけました。5歳の子を連れて行ったのですが、いろんな虫に大喜び!2時間飽きずに歩きました。

信州ビーナスライン沿いなので、自動車でも行きやすいですね!

岡崎市 鈴木さん

新東名にはじめて乗って浜松ギョーザを食べ、竜ヶ岩洞を見学。天然クーラーがとても涼しく、神秘的でした。

竜ヶ岩洞は年間を通して中の気温が変わらないので、冬もオススメです。



笛吹市 雨宮さん

神奈川県にあるレトロ自動販売機へ行きました!ハンバーガーやホットサンドがとても美味しかったです!チョコ味ポップコーンは…苦笑

浜松市 加藤さん

セントレアのフライト・オブ・ドリームズへ母子旅をしてきました。6・5・3才の3人の子供たち、飛行機の世界を満喫しました。

中古タイヤ市場相模原店にずらりと並ぶ自販機。珍スポットですね。とても気になります!



展示されている飛行機、ボーイング787初号機は大迫力!目を奪われますね。



91号、藤枝市川口さんに投稿いただいた「三島スカイウォーク」に行ってきました!



当日は曇りでしたが、きれいな景色を見ることができました。沼津の海鮮グルメも堪能し、素敵なお出掛けになりました!

かんたん!

我が家の一品

静岡市 中村さん

牛こま切れ肉を炒め、キノコ類(まいたけやしめじなど)とトマトを加え醤油だけで味付け。ごはんのにのせて洋風牛丼。

島田市 鈴木さん

ブロッコリーを一口大に切りゆでる。たらこ、卵といっしょにフライパンで炒める。たらこの塩分がほどよい味です。

甲府市 飯島さん

モンマルシェのさば缶は、お皿に盛りつけて大根おろしときざみねぎをかけたらあったかご飯一杯ペロリ!です。しかも太らない。

豊川市 清水さん

無限シリーズ。水菜、豆苗、ピーマン等好きな野菜にツナ缶、ごま油、醤油少々、塩麹(または塩)を入れてレンチン。

豊橋市 村田さん

鶏肉を一口大に切り、白だしとんにんにくで漬けて半日。片栗粉をつけて揚げるだけ。簡単和風からあげ。

榛原郡吉田町 鈴木さん

ひじきの煮物 + 薄輪切りのきゅうり + ツナ缶を混ぜれば、昨日作った煮物が洋風に変身!

返信ハガキやWEBからの簡単レシピ投稿お待ちしております!

SSK エスエスケイフーズのレシピ

ケールと蓮根とグリルチキンのサラダ

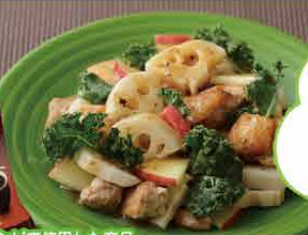
【材料(2~3人前)】

- 鶏もも肉 …… 1/2枚
- りんご …… 1/4個
- れんこん …… 100g
- サラダ用ケール(カリノケール) …… 適量

【作り方】(調理時間 約15分)

1. 鶏もも肉は2cm角にカットして塩・こしょうをし、フライパンで焼き色がつくように焼き、火を通す。
2. りんごは1/8にカットして2~3mm厚のいちょう切り、れんこんは皮をむいていちょう切りにし、酢を少量入れた湯でさっと茹でる。ケールは食べやすい大きさにちぎる。
3. お皿に全ての食材を彩りよく盛り付け、SSKドレッシングをまわしかける。

人気の出てきたケールと旬の食材を使った、栄養価が高く美味しいサラダをご紹介します!



今回ご紹介したドレッシングはケールの苦み、りんごの甘さとの相性もバッチリ!れんこんの食感も楽しい、この時期おすすめのサラダです!

壺造り黒酢のkokと旨みドレッシング …… 大さじ2

レシピで使用した商品 SSK 壺造り黒酢のkokと旨みドレッシング

壺造り黒酢(醸造酢中26%、製品中2%)のまろやかな風味に、たまねぎと完熟オリーブの甘みと旨みを加え、風味豊かに仕上げました。

エスエスケイフーズ

検索

エスエスケイフーズメニュー開発担当 浦田さん



# ういずママ こんだん会

今回のテーマは

**スポーツの秋！  
今秋始めたいスポーツは？**

「始めたいスポーツ」や  
オリンピックが楽しみになる  
投稿をたくさんいただきました！  
ついにオリンピックまで8ヵ月。  
期待が高まりますね！



## 伊豆市 酒井さん

オリンピック初種目「ボルダリング」に  
挑戦。全身運動であることを実感。  
あちこちの筋肉痛に悲鳴…体を支える  
為の貯筋になりますよ！

簡単そうで意外とハード。  
ボクも楽しみにしている  
競技の一つです！



## 静岡市 和田さん

子供が中学生となり、部活を頑張っ  
ています。陸上部に入り毎日走って  
いるのを見て…私もマラソンを始め  
みようかな？



お子さまと一緒に走れ  
たら、絆もさらに深まり  
ますね！

## 豊橋市 澤木さん

ウォーキング。気候もよくなるので  
近所の探検に出かけようと思います。  
地元豊橋！マラソンの鈴木亜由子  
選手を全力で応援します!!



健康な身体で、  
オリンピックに出場する  
選手も応援しましょう!!

## 袋井市 西田さん

よさこい！よさこいの音楽に合わ  
せて、力強く踊る姿がかっこよく、  
日本のよさが感じられるから。



団体での一糸乱れぬ  
踊りは、感動的！  
かっこいいですよね♪

## 安曇野市 武田さん

子供の運動会で、子供は一等賞、  
父親はビリ…来年の運動会で汚名  
返上を目指してジョギングを始め  
ます！捲土重来！



コツコツジョギングして、  
来年は父の威厳も取り  
戻しましょう！

※一度失敗した者が、再び勢いを盛り返して巻き返すこと。

## 浜松市 坂本さん

おススメのスポーツはアルティメット！  
フリスビーを使ったスポーツで楽し  
いですよ。



走る・投げる・飛ぶと  
正にultimate(究極)  
ですね。

GWに続き次回のテーマは  
「年末年始も長期休暇！何して  
過ごすor過ごしましたか？」です！  
今年GWが最大10連休となりましたが  
年末年始も9連休となる人が多そう！  
長い連休をどのように過ごす予定か、  
または過ごしたが、是非聞かせて下さい！



## ちょっと！ちょっと！プレゼント！

キャッシュレス  
決済をすると  
ポイントが最大  
5%還元される  
からうれしいわ♪

戻ってきた  
ポイントで  
お菓子を  
ついつい…

いいのよ！  
たまには自分  
にごほうび  
ごほうび♪

ママ、ちょっと  
最近太った？  
んじやない？

## ういずママプレゼント

応募期間：11月31日(金)まで

アテックス ルルド  
**あったかフット  
モイスチャー**  
AX-KXL5900WH



2名様

超音波ミスト+PTCヒーターの“温ミスト”で  
全身ポカポカ。超音波振動により霧状になった  
水とヒーターで、しっとりすべすべ素足に。



プレゼントや、投稿コーナーの応募は、  
WEBからもできます！

ういずママ倶楽部 鈴与商事 検索



## SSK イススケイフーズ ドレッシングセット

今回レシピで使用した「壺造り黒酢の  
コクと旨みドレッシング」を始め新製品の  
「金ごま香るドレッシング」に人気の  
「フライドショルダーベーコンと2種の  
チーズドレッシング」を6本セットで  
お届けします！



24名様

## QUOカード3,000円分



QUOマークの付いている  
コンビニ、ファミリーレストラン  
などで使えます。



10名様

※写真はイメージです。※当選発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。※プレゼント内容は、予告なく変更する場合がございます。

## 個人情報の取扱いについて

アンケートにより取得した個人情報は、「かんたん!我が家の一品」「プチおでかけ体験記」「ういずママこんだん会」へのお名前とお住まいの市町村名の掲載、プレゼントの発送業務、当社取扱商品・サービスに関する資料提供やご案内、マーケティング活動および新規サービスの開発を目的とした統計的情報の作成に利用します。ご提供いただいた個人情報は、株式会社鈴与ガスあんしんネットおよび鈴与ホームバル株式会社委託、提供する場合があります。当社は委託、提供先との間で個人情報保護に関する契約を締結し、個人情報の安全管理を行います。ご提供いただいた個人情報についての利用目的の通知、開示、訂正等の請求をされる場合には右記の電話番号までご連絡下さい。



## 「ういずママ倶楽部」2019 Vol.92

- 2019年12月発行
- 発行/鈴与商事(株)くらサポート本部  
発行人/石田輝臣
- 〒420-0859  
静岡県静岡市葵区栄町1-3 鈴与静岡ビル6F  
TEL.054-273-7764 FAX.054-663-9329