



すずちゃん  
のほっこり  
絵本

### 冬のお風呂を リフォームで快適に

すずちゃんは、おばあちゃんの家に泊まりに来ました。「着替えはここに置いたからね。お母さんは家に戻るけど、ちゃんとお手伝いもするのよ」「は〜い!」すずちゃんは元気な声で返事をしました。

# ういずママ倶楽部

with mama club

トクトク情報  
マガジン

VOL  
107

September  
2023  
89,500部 発行

「おばあちゃん、夕食が済んだら一緒にお風呂に入ろうね〜」

すずちゃんはお風呂でおばあちゃんの話

聞くのが大好きです。ところが、おばあちゃんは

ちよつと浮かない顔。帰り支度をしていたお母さんが

心配そうに尋ねます。

「風邪でもひいたの?」

「そつじゃないのよ。今日みたいな暖かい日は

いけば、これから寒くなつてくるとお風呂に入る

気があまり起きなくて…。床のタイルは冷たいし、

つるつるしているから怖いよ。足を滑らせて

何度も転びそうになつたわ」

するとお母さんが言いました。

「そろそろお風呂のリフォームを考へてみたら?」

うちも浴室暖房を入れてからすこく快適になつたわ」

「でも、工事とか大変そうだしねえ…」

「やり方はいろいろあるみたいよ。そついえば、秋頃は

気候が良いからお風呂リフォームをする人が多いつて

聞いたわ。ちよつといいタイミングかもしれないわね」

それから数日後、すずちゃん家族はおばあちゃんを

連れてシヨールームに行きました。

すずちゃんとおつちゃんは大はしゃぎ。その様子を

見ながら「なんだか私も楽しみなつてきたわ。

冬が来る前にリフォームをお願いしようかねえと、

おばあちゃん。

お母さんとお父さんはちよつと安心した様子です。

「おばあちゃん、リフォームしたらまた泊まりに

行くから、この前の「お母さんが小学生だつた頃の

大事件」の続きを聞かせてね」とすずちゃん。

「ピョンピョン跳ねるすずちゃんを見て、

お母さんは何かを思い出したように「もしかしたら…

ランドセルに入れてたカエルの話?」と尋ねます。

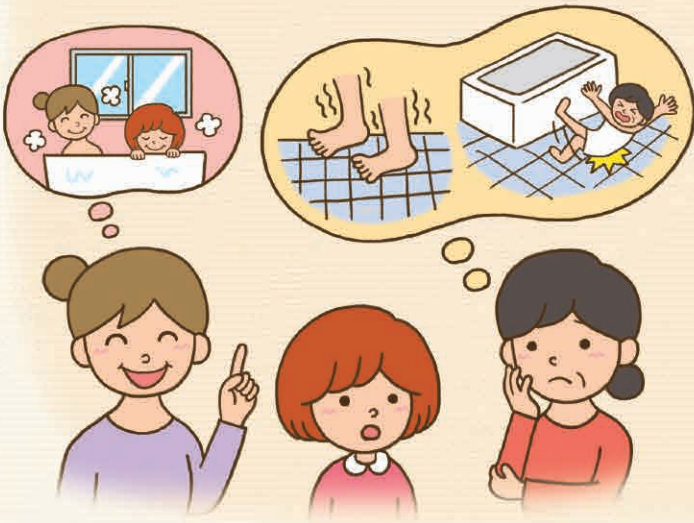
おばあちゃんが小さく頷くと、お母さんは

照れ臭そうに「もう〜と苦笑いしました。

それから、おばあちゃんは「続きはお風呂が新しく

なつてからのお楽しみね」と言つて、すずちゃんに

ウィンクしました。



## オススメ

### 住宅リフォームも鈴与におまかせください!

01 **27,000件**  
以上の完工実績!

02 経験と  
専門知識をもつた  
アドバイザーが  
ご提案

03 **鈴与グループ**  
だから安心!

お気軽に  
お問い合わせ  
ください!

鈴与ホームパル株式会社

☎0120-054-273  
電話受付 9:00~17:00 月~土曜日・祝日

Instagram  
登録は  
こちら

Instagramで  
施工事例を  
随時発信中!







ガスコンロのようせい  
タネビ

# リフォームの秋! 冬本番前にお風呂を大変身!

!! こんなお悩み、ありませんか? !!

床がツルツル滑って危ない...



冬はお風呂場の床が冷たい...

そんなお悩みを解決して、**快適なお風呂時間**を過ごしましょう!

こんにちは! 1年の中でも過ごしやすい季節がやってきますね♪  
「〇〇の秋!」にちなんで「リフォームの秋」と題しました。リフォーム工事中は窓を開けられなかったり、逆にドアなどを開けっ放しにすることがあります。そのため、**過ごしやすい季節にリフォームをするのがおススメ**です!



鈴与ホームパル(株)  
建築士  
伊奈野 壯



最近の「床」はこんなにすごい!

従来の「冷たい」「滑りやすい」といった「お風呂場の床」問題を解決すべく、各メーカーでは日々様々な商品が登場しています! 今回はメーカー3社の「お風呂場の床」をご紹介します!



TOTO お掃除ラクラク ほっカラリ床

- 1 2つの断熱層で冷気を防ぐ構造  
冬場も床がヒヤッとしない!
- 2 水はけがよく、非常に柔らかい床  
滑りにくく、転倒時も安心!



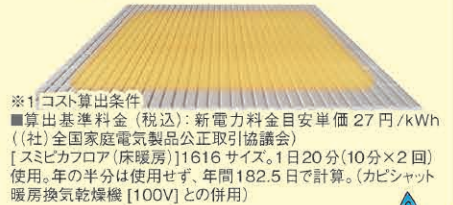
LIXIL キレイサーモフロア

- 1 中空パルーンを含む独自の断熱層  
冷たさを感じにくい!
- 2 特殊な表面処理  
キレイに汚れを落とすことができる!



Panasonic スミビカフロア

- 1 床暖房  
お風呂場に入る一歩目が暖かい!
- 2 パターンの床 スミビカフロア  
滑りにくく、乾きやすい!



※1:コスト算出条件  
■算出基準料金(税込):新電力料金目安単価 27円/kWh  
(社)全国家庭電気製品公正取引協議会  
[スミビカフロア(床暖房)]1616サイズ。1日20分(10分×2回)使用。年の半分は使用せず、年間182.5日で計算。(カビシャット暖房換気乾燥機 [100V] との併用)

浴室リフォームをするときは「窓」リフォームも一緒に工事するのがおススメ!

理由1

窓によって浴室の暖かさを逃げておくことができるため

理由2

半日で工事ができるため



暖かさを逃げておく“断熱”について深掘り! ~YKK APの場合~

空気層で断熱



寒い! シャツ1枚

いまある窓 アルミフレーム



暖かい! 空気をたくさん含むダウンジャケット



内窓 プラマードU樹脂フレームで断熱  
樹脂はアルミの1000倍熱を伝えにくい素材です。



冷たい! アルミのコップ



冷たくない! 樹脂のコップ

## 知ってる? 鈴与商事クイズ

前号では鈴与商事のSNSに関するクイズを出題しました。SNSとは、ソーシャルネットワークワーキングサービス (Social Networking Service)の略で、インターネット上のコミュニティサイトのことです。

鈴与商事が使っていないSNSは?

1



Twitter

社員の日常やプレゼントキャンペーン、イベント情報などを発信しています!

2



Instagram



3



TikTok

「お水」に関する豆知識など、意外と知らないくらしの豆知識をお伝えしています!

正解は3 TikTok

鈴与商事ではTwitter、Instagramでくらしに役立つ豆知識・おトクな情報を発信しています!



「いいね」「コメント」「フォロー」など、皆様からの応援がいつも励みになります♪ QRコードから登録お待ちしております!





おどかけ  
したい場所も!



南都留郡 勝俣さん

昇仙峡の仙娥滝に行きました。大雨が降った後だったせいか水量が多く大迫力で綺麗でした。とても良かったです。

日本の滝百選に選定されているね。自然の力に圧倒されそうだ~!



岡崎市 太田さん

息子が岐阜に就職してから岐阜が大好きになりました。土岐プレミアム・アウトレットの近くに入浴施設があります。いろいろな風呂があって食事もおいしいです。アウトレットで疲れたらぜひ行ってください。



とっても楽しそうなプラン♪  
また新しい発見があったら教えてね!



浜松市 鈴木さん

主人が伊良湖でゴルフをするというのでついでに乗せてもらい、伊勢湾岸フェリーに乗って伊勢神宮へ行ってきました!

素敵なお夫婦!  
自然に癒される旅、ボクも行きたいな♪



松本市 福永さん

こだまの森で巨大迷路やソフトクリームを食べるのが子供のお気に入りです。釣った魚をその場で焼いて食べられるのも楽しいですよ。

標高1,000mのお手軽リゾート! 色々なアクティビティを楽しめるんだね♪



皆様からのおどかけ情報、引き続きお待ちしております!

がんばらん!

我が家の一品

甲斐市 星野さん

セロリを葉っぱまでザクザク切って、しめじと油で炒め、しょうゆ・みりん味付け。おいしいからセロリ嫌いな人でもベロッと食べてしまいます。

静岡市 望月さん

カボチャ・さつまいも・長いも・ズッキーニを3mmの輪切り。オクラはそのままで、アルミホイルを敷いたフライパンにのせ、蒸し焼きにする。皿に移し、しょうゆ・刻みのり・おかか・マヨネーズ・七味唐辛子少々でいただきます。

甲府市 清水さん

なすの片栗粉揚げ。なすを縦に四等分に切って、水気を取る。塩こしょうをして、片栗粉を薄くまぶす。フライパンに油を入れて、フライのように揚げる。皿に盛り、鰹節(削り節)をふりしょうゆをかけて食べる。

松本市 山村さん

ツナ缶詰にとろけるチーズを混ぜる。ちくわの穴につめてのりを巻いて天ぷら粉をつけて揚げる!



富士市 漆畑さん

アボカドを切ってごはんですよのをせて味付けのりをパラパラと。簡単で最高です。

松本市 小野田さん

きゅうりと塩こんぶ、チューブのねり梅を和えるだけ。とっても簡単で夏にはサッパリ食べられて我が家ではリピしまくりです。

次回は冬号! ということで「我が家の冬の定番料理」を大募集!

SSK SSKフーズのレシピ

担々麺風クリーミーサラダうどん

【材料(1人前)】

豚ひき肉 ..... 50g  
塩・こしょう ..... 適量

A SSK プラスサラダ  
焙煎ごまドレッシング... 10g

うどん(冷凍) ..... 200g  
無調整豆乳 ..... 60g

B SSK プラスサラダ  
焙煎ごまドレッシング... 20g

ラー油 ..... 適量  
レタス ..... 40g  
ミニトマト ..... 2個  
青ねぎ(刻み) ..... 5g

【作り方】(調理時間 約10分)

1. 耐熱容器に豚ひき肉、塩・こしょう、SSKドレッシングAを入れて混ぜる。ラップをふんわりとかけて電子レンジで(600W・1分)加熱する。取り出してかき混ぜ、電子レンジで(600W・30秒)加熱し、混ぜる。 ※加熱の様子を見て調節してください。
2. うどんは商品パッケージの通り電子レンジで加熱する。冷水でしめて水気をきる。
3. ボウルに豆乳、SSKドレッシングBを入れて混ぜる。お好みでラー油を垂らす。
4. レタスは5mm幅の千切りにする。ミニトマトは1/4に切る。
5. 皿に④→②→①の順にのせてねぎを散らす。③を回しかける。

電子レンジで簡単に作れるサラダうどんメニューです。



リニューアル!  
製造工程を見直し、  
ごまの香りをさらに  
アップさせました。

レシピで使用した商品  
SSKプラスサラダ  
焙煎ごま  
ドレッシング

きりごま、すりごま、  
ねりごまを使用し、焙煎  
したごまの風味が特徴  
のドレッシングです。



ベジマロ



エスエスケイフーズ

検索



# ういずママ こんだん会

今回のテーマは

私が大切にしている座右の銘

たくさんの座右の銘を  
お寄せいただき  
ありがとうございました。  
ボクもがんばろう!  
という気持ちになります。



浜松市 吉田さん

「意志なき者に、何も成すことはできぬ」  
アニメの中の台詞です。  
心の持ち方、気持ち(意志)が一番  
大事!と自分に言い聞かせています。

豊橋市 兵藤さん

「為せば成る、為さねば成らぬ、何事も、  
成らぬは人の為さぬなりけり」  
後半部分の言葉を知ったときに  
感動しました。

塩尻市 中沢さん

「積小為大」  
今年の松本山雅FCのスローガン  
です!

駿東郡清水町 佐藤さん

「魚心あれば水心」  
生きていくのに寛容な気持ちは大切  
だと思っています。

南アルプス市 野田さん

「好きこそものの上手なれ」  
孫のピアノを弾く様子を見てると、  
本当にそう思います。

静岡市 荒木さん

「ねだるな勝ち取れさすれば与えられん」  
諦めかけたこと、たくさんあったけど  
この言葉でいつもがんばれました。

富士市 望月さん

「笑う門には福来る」  
泣きたい程つらい時口角をちょっと  
上げて鏡の前で見ると、気持ちが少し  
上がります。

今回のテーマは  
「年内にチャレンジしたいこと」  
です。

皆さん、家事や育児に仕事など、  
毎日本当にお疲れ様です。2023年も  
残り3ヵ月。次号は皆さんが「年内に  
チャレンジしたいこと」を教えてください!  
季節の変わり目、体調にはお気をつけて  
お過ごしください。



重要なお知らせ

次号ういずママ倶楽部vol.108よりハガキの添付がなくなり、プレゼント応募時はQRコードからのWEB応募を推奨させていただきます。WEB応募では、郵便ポストに行く手間がなくなり、ご自宅からご応募いただけます。ぜひご利用ください。  
※ハガキでの応募をご希望のお客様は、大変恐れ入りますがお客様ご自身でハガキをご用意いただくよう、お願いいたします。

ちろと!ちろと!つんと!



ういずママプレゼント  
応募期間:10月31日(火)まで

パナソニック  
沸騰浄水  
コーヒーマーカー  
ブラック NC-A57-K

1  
名様



豆を挽くところからドリップまで全自動!  
手軽に香り高いコーヒーを楽しめます。  
カフェインを抑えた「デカフェ豆」コースも搭載  
しているのでリラックスタイムにもおすすめ!

※色はお選びいただけません



WEBからの応募で  
当選率UP!

ういずママ倶楽部 鈴与商事 検索

SSK SSKフーズ

SSKプラスサラダ焙煎ごま・  
シーザーサラダドレッシング

24  
名様

SSKフーズのレシピで使用した「SSKプラスサラダ  
焙煎ごまドレッシング」とドレッシングの定番「SSK  
プラスサラダシーザーサラダドレッシング」それぞれ  
2本ずつの計4本セットをプレゼント!



QUOカード3,000円分



QUOマークの付いている  
コンビニ、ファミリーレストラン  
などで使えます。



15  
名様

※写真はイメージです。※当選発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。※プレゼント内容は、予告なく変更する場合がございます。

## 個人情報の取扱について

アンケートにより取得した個人情報は、「かんたん!我が家の一品」「プチおでかけ体験記」「ういずママこんだん会」へのお名前とお住まいの市町村名の掲載、プレゼントの発送業務、当社取扱商品・サービスに関する資料提供やご案内、マーケティング活動および新規サービスの開発を目的とした統計的情報の作成に利用します。ご提供いただいた個人情報は、株式会社鈴与ガスあしんネットおよび鈴与ホーム(株)株式会社へ委託、提供する場合があります。当社は委託、提供先との間で個人情報保護に関する契約を締結し、個人情報の安全管理を行います。ご提供いただいた個人情報についての利用目的の通知、開示、訂正等の請求をされる場合には右記の電話番号までご連絡ください。



## 「ういずママ倶楽部」2023 Vol.107

- 2023年9月発行
- 発行/鈴与商事(株)くらしサポート本部  
発行人/前浦仁志
- 〒420-0859  
静岡県静岡市葵区栄町1-3 鈴与静岡ビル6F  
TEL.054-273-7764 FAX.054-663-9329