

# ういずママ倶楽部

with mama club

賢い主婦の  
トクトク情報  
マガジン

VOL  
**86**  
Jun  
2018  
90,860部 発行

第6話!



すずちゃんの  
ほっこり絵本

からだに合わせて  
賢くひんやり  
梅雨のある日、おばあちゃんが  
遊びにきました。お母さんに  
「暑いからエアコンをつけて」  
と言われたすずちゃんは、  
ちょっと心配そうです。

「すずちゃん、どうしたの?」とおばあちゃんが  
たずねます。

「あのね、エアコンをつけると、お父さんとお母さん  
がリモコンを取り合つての」

毎年「の時期になると、暑がりのお父さんと、  
寒がりのお母さんは、冷房の温度設定でいつも  
言い合いになっていたのです。

「大人がケンカしちゃダメねえ。でも、私も部屋が  
冷え過ぎるとお腹が痛くなっちゃうから、お母さん  
の味方かな」と言いながら、おばあちゃんは厚手の  
カーディガンを羽織りかけました。

「私も寒いのは苦手だなあと、すずちゃんが続けます。

「二人のやりとりを聞いていたお父さんは、  
「3対1じゃあ、敵わないな」と言いつつ、  
すずちゃんの頭をなでました。

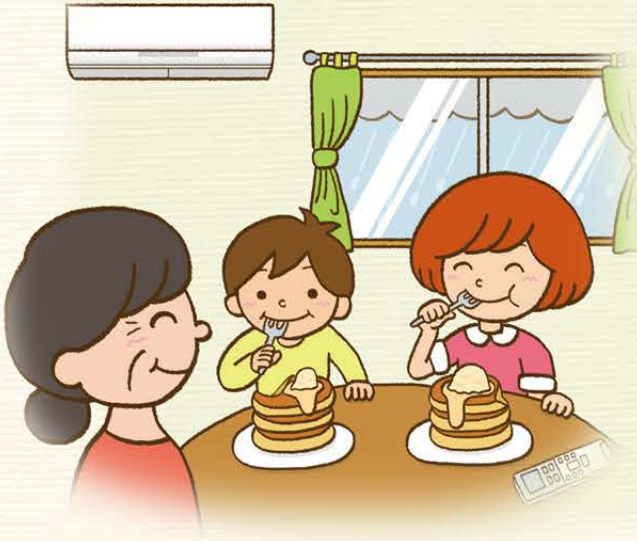
「でも、今年は大丈夫だよな、お母さん」

「そつね、最新のエアコンに替えたから。」

「おばあちゃんも寒くないわよ」

すずちゃんとおばあちゃんは、不思議そうに  
顔を見合わせました。

「このエアコンは、暑がりの人と、寒がりの人を  
センサーでちゃんと見分けて、それぞれに一番気持ちの  
良い風を送ってくれるんだ。頭が良いだろと、お父さん。」



そこに、庭でボール遊びをしていた弟が  
「おやつまだ?」と言いながら、戻ってきました。

顔も体も汗だくです。

「お父さんの仲間が一人増えたよ!」と、すずちゃん。  
弟は意味が分からずキョトンとしています。

全員が揃ったところで、おやつタイムの始まりです。  
テーブルには、ほかほかのホットケーキに冷え冷えの  
アイスに乗せた、お母さんの特製デザート。

「暑がりさん、寒がりさん、どちらにも嬉しいね」と、  
おばあちゃん。

外では小雨が降り始めました。

でも、部屋の中は、心地良い空気と皆の笑い声で、  
カラッと晴れ渡っているようでした。

おすすめ

## 機能満載! 最新エアコン

お役立ち  
情報満載!

暮らしのアイデア 給与 検索



日立 **ルームエアコン Xシリーズ**  
室内機: RAS-X40H2(冷暖房14畳用) 幅798×高さ295×奥行374mm  
室外ユニット: RAC-X40H2

- 熱交換器も自動清掃できる凍結洗浄
- 1人1人の体感温度をコントロールする  
くらしカメラAI搭載
- ステンレスクリーンシステム搭載
- 除湿時に寒くなりにくいカラッと除湿
- 省エネ達成率100%以上でお財布にも優しい!

ステンレスで  
除菌

ステンレスに、菌が接触すると...

人認識技術  
搭載

ステンレスに含まれる  
金属イオンが菌に接触

菌 → ステンレス → 菌を抑制

商品詳細につきまして、裏面「ういずママプレゼント応募ハガキ」記載の店舗へご連絡ください。



ガスコンロのようせい  
タネビ

いよいよ夏到来!

除湿 & 冷房で梅雨と夏を乗り切る

# 最新エアコン大解剖!

過ぎやすかった春も終わり、エアコンが活躍する季節になってきましたね。  
ただこの時期、エアコンの使い方次第では逆に寒さに耐える季節になってしまうことも…  
そこでこの梅雨と夏を快適に乗り切る方法を、最新エアコンの機能を大解剖しながら  
お伝えしていきます!

みなさんこんにちは。  
今回は表紙のすずちゃん一家が  
使い始めた最新エアコンについて、  
大きく4つの機能をご紹介します。  
梅雨と夏をまとめて乗り切る  
最新技術が満載です。

鈴与商事 企画部  
家と家電のスペシャリスト  
スマートマスター 峯村



じめじめした  
梅雨の時期は、除湿機能を  
うまく使いましょう!

快適除湿で  
梅雨を乗り切る!

従来機種は除湿でも部屋の温度が  
下がり、体が冷えてしまいます。  
最新エアコン「Eolia」なら、**温度を  
下げずに湿度を下げる**快適除湿を  
はじめ3つの除湿モードを搭載。  
梅雨を快適にお過ごしいただけ  
ます。



**Panasonic**  
**Eolia**

エオリア  
冷房時おもに 14畳用  
**CS-X408C**  
(クリスタルホワイト)

幅799×高さ295×奥行385(mm)



室外機  
**CU-X408C**

幅799×高さ619×奥行299(mm)

エアコンは、能力等によって多くの種類があります。  
ご自宅にぴったりのエアコンを知りたい!というお客様は  
是非お近くの窓口までお問い合わせください。

いよいよ夏本番!  
冷房をうまく使って、  
夏を乗り切りましょう!

快適冷房で  
夏を乗り切る!

「Eolia」は運転するたびにセンサーで周囲  
の環境を分析・学習し、自動で最適な運転を  
してくれる「**ECONAVI**」を搭載。1人1人の  
「暑い」「寒い」の感じ方まで解析し「**ダブル  
温度気流**」で温度の異なる冷風を同時に  
吹き分けるため、暑がりさんも  
寒がりさんもずっと快適  
です。

## カビの発生を抑える

部屋の中がなんだかジメジメ。  
カビは高温多湿な場所を好みますので、  
エアコンの除湿機能を使って部屋の  
湿度を下げるのが大切です。  
「Eolia」は、フィルターと独自の技術  
「ナノイー」を更に進化させ空気の中の  
汚れを洗浄。家族の空間を清潔な空気で満たします。



## お手入れいらず!

エアコンのお掃除、面倒ですよ。  
でも、放っておくと埃がたまって  
効率が落ちたり、内部のフィルター  
にカビが生えてしまったり…。  
「Eolia」は、フィルターお掃除ロボットAutoを搭載。  
お掃除したごみを自動的に室外の空气中に放出する為、  
お掃除の手間が掛かりません。



給湯器の替え時が  
分からない

## 給湯器のお悩み解決ネタ

前号の応募ハガキで、「給湯器に関するお悩み」を  
お尋ねしました。皆さまの回答の中で最も多かつ  
たのは「長く使っているが、給湯器の替え時が  
分からない」というお便り。今の給湯器も使え  
てはいるけど年数も経ってきたし、いつ替えれ  
ばいいのか…。そこで今回は、**給湯器の寿命  
についてのヒント**をご提案します。

**ヒント!** 給湯器の寿命は?

一般的に、8~12年。10年を超えるとメーカーが修理部品の製造を止めてしまいます。

**ヒント!** 替えるサインは?以下の項目に2つ以上当てはまるようなら、替え時です!

- お湯が突然水になった
- 給湯器から異音がある
- お湯になるまでに時間がかかる
- 過去に修理したことがある
- 以前よりガスの使用量が増えた

最新給湯器は高効率で、燃料の使用量を削減できますよ!

家族の人数やお湯の使い方によって最適な給湯器を選びましょう!





水おどかけ  
体験記

安城市 稲垣さん

下呂温泉の湯之島館は登録有形文化財なので宿泊しながら宿の中を観光できます。とてもステキな宿です。



「5つ星の宿」にも認定されている、昭和初期の貴重な旅館建築を体験できる数少ない施設とか。



豊橋市 入来さん

のんほいパーク(豊橋動植物園)の乗り物は小学生以下なら500円で乗り放題。恐竜博物館や植物園、遊具もあって、桜の時期は花見も楽しめますよ!

動物園・植物園・遊園地・博物館まであるのに、とてもリーズナブル! 遊びに行きたい!



岡崎市 杉浦さん

豊田市小渡町にある増福寺は別名「風鈴寺」と呼ばれ短冊に願いを書いて奉納台にかけられる仕組み。風が吹くと何千個もの奉納風鈴が軽やかに鳴り癒されます。

7月中旬から8月末まで、小渡夢かけ風鈴というイベントが開催されます。夏休みに是非訪れてみては?



蒲郡市 吉本さん

名古屋市科学館。大迫力のプラネタリウムは世界一の大きさだけあってすごくきれいで憧れの星空でした。展示もたくさんあり不思議がいっぱいで1日中楽しめます。

プラネタリウムで寝ちゃって最後まで見られない現象を科学して欲しいです。



袋井市 永井さん

豊川稲荷の奥に狐塚があります。一面きつねだらけ!! 見事に並んでいます。びっくりする数です。しっかりお参りしてきました。良いことがありますように。転ばないように?!!

れいこづか 霊狐塚というそうです。岩の隙間のお金をうまく取り出せるとお金持ちになれるらしい!



静岡市 鶴田さん

オクシズ有東木の「うつろぎ」。手打ちそばがとってもおいしい! わさび田を見ながら新緑の風景は最高です!

有東木地区は、わさび栽培発祥の地。水がきれい、空気もおいしい。



浜松市 小笠原さん

豊橋にある有楽製菓(株)はブラックサンダーの詰め放題ができます。地域限定がGETできる他、試食もあります。

ブラックサンダー大好き! 鼻血がでないよう、ほどほどに...



かんたん!

我が家の一品



浜松市 鈴木さん

じゃがそばろ。①ひき肉100gを炒める ②じゃがいも1個を角切りにし①に入れて炒める③砂糖小さじ2、しょうゆ小さじ2、みりん小さじ2を入れて火を通す。

御殿場市 樋口さん

パン屋さんで安価に購入できるパンの耳をアルミホイルに敷き詰めて、溶かしたバターを掛け、冷蔵庫にある具材をのせ、ケチャップ・マヨネーズ・とろけるチーズを掛け、トースターで5分焼けばピザに早変わり!

岡崎市 磯村さん

水気を抜いた豆腐を細長く切り青じそと豚肉の薄切りでくるくる巻いてフライパンで炒め、めんつゆで煮絡めたら完成♪カサ増してきてヘルシー、食べごたえもあり。

碧南市 児玉さん

カルシウムたっぷりの牛乳にフルーツヴィネガーを混ぜて飲む。健康によく、疲れも取れます。

裾野市 富岡さん

焼きそばを美味しく作るコツは、フライパンの周りにキャベツの千切りと桜えびを置き、まん中に麺を入れ焼く。油を入れ、麺が焼けたらキャベツと桜えびを混ぜる。

静岡市 池田さん

里もだんごあんかけ。里もを茹でてつぶし、塩、片栗粉を混ぜ、団子にする。小麦粉を付けて油で焼く。だし汁にしょうゆ、みりん、味付け、片栗粉でとろみをつけ、団子にかける。



返信ハガキやWEBからの簡単レシピ投稿お待ちしております♪

SSK エスエスケイフーズのレシピ  
暑さに負けない! 夏野菜の酢豚風

【材料(4人前)】  
豚ロース肉(薄切り)・・・300g  
タマネギ・・・1/2個  
プチトマト・・・6個  
ゴーヤ・・・120g  
カボチャ・・・100g  
塩・こしょう・・・少々  
小麦粉(豚用)・・・大さじ1

【作り方】(調理時間 約20分)  
1. 豚ロース肉に、塩・こしょうをまぶししばらくおき、小麦粉を振って丸める。タマネギはくし切り、プチトマトはへたを取る、ゴーヤはワタをとり薄切り、カボチャは薄切りにする。  
2. フライパンに油を熱し(分量外)、野菜を焼いて、取り出す。  
3. 豚ロース肉を焼き、火が通ったら2の野菜をもどす。ドレッシングをからめ、ひと煮立ちしたら火を止め、器に盛って完成!

これからやって  
くる夏に向けて、  
おすすめメニュー  
のご紹介です!



豚の薄切り肉を使った、  
お財布に優しくて  
ボリュームのある1品

レシピで使用した商品  
SSK完熟オリーブと黒酢たまねぎ  
ドレッシング

黒酢の風味に、完熟オリーブとたまねぎを  
合わせたドレッシングです。

ワンポイントアドバイス

ゴーヤに多く含まれるビタミンCは、豚肉のたんぱく質とあわせて取ると効率よく吸収されます。旬に栄養価の高くなる夏野菜も上手に取り入れて、元気いっぱい夏を楽しみましょう!

エスエスケイフーズ  
メニュー開発担当 浦田さん



エスエスケイフーズ

検索

SSK  
完熟オリーブと黒酢たまねぎ  
ドレッシング・・・60g

# ういずママこんだん会

今回のテーマは

## 梅雨の時期の楽しみ方

梅雨の時期、やる気が出ないイメージですが、梅雨を吹き飛ばす元気いっぱいの投稿を多数いただきました。



藤枝市 中島さん

可愛いレイングッズを購入し、雨の日はお出掛けにも億劫さがなくなるようにしています。



色とりどりのレイングッズ、想像するだけで心晴れやがになりますね！

甲府市 河野さん

庭のテラスで雨の中あえてお茶します。緑が雨に濡れて一段と綺麗です。



なによりリラックスできる、素敵な梅雨の過ごし方ですね。

北安曇郡松川村 小沼さん

マイレージを貯めているので天気を見て梅雨の合間の1~2泊旅を突然計画します。飛行機はタダ！オフシーズンなので宿泊もお得に取れます。



かっこい旅行計画ですね！飛行機に乗って雨なんか吹き飛ばせ！

静岡市 赤江さん

テーブルの真ん中にマスキングテープを貼り、卓球台を作ります。自宅での卓球もおもしろい！



好きなだけ盛り上げられるのが楽しいですね。ラケットは、スリッパでも、しゃもじでも、おたまでも！

愛知県幸田町 山本さん

子供のころの話ですが、外で傘テントを作って(傘5本くらい)その中でおしゃべりするのが雨の日の楽しみでした。



外から見たら、綺麗で可愛い光景ですね！

豊橋市 石黒さん

実家で野菜を育てているので、雨が降るとまたお野菜大きくおいしくなるねと子供と話しています。



雨もポジティブに捉える。お野菜だけでなく、お子様も雨で育っていますね！

静岡市 柴田さん

息子がそろえたシアタールームで、自宅映画館。特にホラーがおススメ。



しとしと雨降る中での本気のホラー。トイレに行けなくなりそうぞう...

裾野市 富岡さん

梅雨はやっぱりアジサイ。今はいろいろな色や形があるので、町の普段通らない道をあちらこちら歩いてアジサイを楽しみます。



アジサイの花言葉は「移り気」。いろいろな道も歩いて綺麗なアジサイを見つけましょう。

次のテーマは、「あなたにとって小さい秋とは」です！

どんぐりを拾うこと、夕日に思いを馳せること、フルーツ狩りの計画を立てること... 素敵な投稿お待ちしております！



ちろちろ！ちろちろ！コン！

ういずママプレゼント

応募期間: 7月31日(火)まで



プレゼントや、投稿コーナーの応募がWEBからもできるようになりました！

ういずママ倶楽部

SHARP  
扇風機  
PJ-H3DS

話題のDCモーター搭載で静音・低消費電力。さらにプラスマクラスター搭載で、あなたの暮らしに心地良い風をお届けます。



2  
名様

SSK エススケイフーズ

ドレッシング  
おすすめ6本セット

今号掲載のレシピ「夏野菜の酢豚風」にも使われた、完熟オリーブと黒酢たまねぎ。夏にぴったりな静岡産わさび、ライム&オリーブオイルをセレクト。2本ずつお届け致します。



24  
名様

QUOカード3,000円分



QUOマークの付いているコンビニ、ファミリーレストランなどで使えます。



10  
名様

\*写真はイメージです。\*当選発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。\*プレゼント内容は、予告なく変更する場合がございます。

### 個人情報の取扱について

アンケートにより取得した個人情報は、「かんたん!我が家の一品」「プチおでかけ体験記」「ういずママこんだん会」へのお名前とお住まいの市町村名の掲載、プレゼントの発送業務、当社取扱商品・サービスに関する資料提供やご案内、マーケティング活動および新規サービスの開発を目的とした統計的情報の作成に利用します。ご提供いただいた個人情報は、株式会社鈴与ガスあんしんネットおよび鈴与ホームバル株式会社委託、提供する場合があります。当社は委託、提供先との間で個人情報保護に関する契約を締結し、個人情報の安全管理を行います。ご提供いただいた個人情報についての利用目的の通知、開示、訂正等の請求をされる場合には右記の電話番号までご連絡ください。



「ういずママ倶楽部」2018 Vol.86

- 平成30年6月発行
- 発行/鈴与商事(株)くらしサポート本部 販売部 発行人/石田輝臣
- 〒420-0859 静岡県静岡市葵区栄町1-3 鈴与静岡ビル6F TEL.054-273-7764 FAX.054-663-9329