

ういすママ俱楽部

with mama club

賢い主婦の
トクトク情報
マガジン

VOL
84

December
2017
91,440部発行

第4話！



すずちゃんの
ほっこり絵本

ポッカポカのお風呂で
おばあちゃんも安心
おばあちゃんがすずちゃんの
家に泊まりに来ました。すず
ちゃんは、おばあちゃんと
一緒にお風呂に入るのが
大好きです。

おばあちゃんは、お風呂に入るといつも、
すずちゃんのお母さんが子どもだった頃の話を
聞かせてくれます。

お母さんは身体が小さかつたけど、
とっても頑張り屋さんだったのよ

「へえ～」

「お母さんは身体が小さかつたけど、
とっても頑張り屋さんだったのよ」

「お母さんは身体が小さかつたけど、
とっても頑張り屋さんだったのよ」

「お風呂から出ると、おばあちゃんはすずちゃんの
髪の毛を、タオルで丁寧に拭いてくれました。

すずちゃんは「ふきふきタイム」も大好き。

いつもお風呂場でびっくりするくらい
大きなくしゃみをしたのよ。

おじいちゃんかと勘違いするくらいの

それを聞いて、脱衣所に入ってきた

お母さんが言いました。

「お風呂から上がりって遊んでいると、
風邪をひくから早く身体を拭きなさいっ！」

すずちゃんは、不思議そうに尋ねます。
「うひつてくしゃみが出たの？」 花粉症
だったの？」

お母さんとおばあちゃんは、顔を見合わせて
笑いました。

「昔住んでいた家はね、すゞへく寒かったの。
今の我が家は、お風呂場も脱衣所も温かいから、
すずのくしゃみは聞けないわね」とお母さん。

「私は、すゞへくありがたいよ。窓が2重になつて、
暖房まであるなんてハイテクだねえ」と

おばあちゃんは感心しています。

すずちゃんは、おばあちゃんが『ハイテク』なんて
言葉を使ったので、なんだか少しおかしくて、
フスッと笑ってしまいました。



おススメ

冬だからこそ、快適なバスルームを！

寒いこの時期、あったかいお風呂は楽しみの一つです。家族全員が快適で、
健康的に過ごせるように後付できる商品をご紹介します。ヒートショックを
避けるためにもおススメですが、夏場など、年間を通して使える商品ですよ！

ドライホット

(浴室暖房乾燥機)

BDV-4105WKNS(壁掛タイプ・ワイヤレスリモコン付)
(ガス暖房用熱源機・GH-712W L P G)



1台4役！

これ1台で快適な浴室環境へ

- 浴室あったか予備暖房
- 雨の日でも衣類乾燥
- カビ知らずの換気乾燥
- 夏の入浴に涼風

YKK AP

エコ内窓
プラマード

*各種タイプがございます。

浴室に内窓！
窓からの冷気を抑えます。

現在の窓を活用して2重窓に。タイル
風呂などをご利用の方にもお手軽に
できる寒さ対策です！



商品詳細につきましては、裏面「ういすママプレゼント応募ハガキ」記載の店舗へご連絡ください。



リフォームのアドバイザーがおススメ! お風呂ごポカポカ 快適リフォームのススメ

冬になると脱衣所が寒い…お湯につかるまでが寒い…など、お困りごとが増えてくるお宅も多いのでは?お風呂が寒いと沸かし直しや足し湯で光熱費も上がり…。また、暖かい居室とお風呂の急激な温度変化は「ヒートショック※」を引き起こすことも…。そんなお風呂の寒さを改善し、「快適なバスライフ」を謳歌する快適リフォームをご紹介します。

※ヒートショックとは、急激な温度変化がもたらす血圧の変動によって、体に悪い影響を与えることです。

みなさんこんにちは。
これから本格的な冬が到来しますね。
今回はアドバイザーの立場から冬の
楽しみ「快適なバスライフ」への
リフォームをお教えします。お風呂は
疲れを癒す大事な時間ですよ!



鈴与ホームパル
アドバイザー 表野 友暉



こんなお困りごとはありませんか?

1日で完了するものから
大がかりなものまで…

知っこ納得 快適バスライフ!!



施工
1日

浴室暖房乾燥機でポカポカ!

お風呂のドアを開けると暖かい空間が!
しかも衣類乾燥もできちゃう優れもの。
壁掛けタイプなら後付けでも比較的簡単に設置できるのがうれしい!



まだまだこんな対策も! お風呂にまつわるエトセトラ…寒さ対策と快適バスタイム

脱衣所に遠赤外線カーボンヒーターを置いてみては?

カンタン操作で使いやすく、スイッチONで素早く温めます。お手頃価格なのがウレシイですね。トイレでも併用して使えるので便利ですよ。



二重窓で冷気をカット!

お手軽にできる寒さ対策と言えばこれ!
冬は一般的に、暖かい空気が窓から放出される割合が大きいんです。浴室を始め、他の窓や勝手口を断熱するだけで快適さは段違い!



施工
5日

最新のお風呂でポカポカ!

システムバスなら、床・壁・天井に断熱材をセットすることで浴室全体の断熱化が可能です。また、時間が経ってもお湯が冷めにくい最新の浴槽(魔法びん浴槽)もおススメですよ!

新しい給湯器に
買い替えるのも手ですよ!



長年使用している給湯器は省エネ効果も日に日に薄れ、湯温にムラが出たり、設定した湯温に届かずに余計な燃料を消費してしまう、なんてことも…。

疲れた体と心を癒すように
包み込むエアインシャワー♪



節水でエコロジー&エコノミー、さらに人にやさしいシャワーです。また、タッチスイッチ水栓なら吐水・止水はカンタン確実な「押す」操作。

投稿コーナー



ゲキ あごかけ 体験記



大絶賛ですね！
アンパンマンがいくついるのか気になります♪

豊橋市 鈴木さん

袋井市の和の湯。この辺では珍しくにごり湯が楽しめる天然温泉です。体の芯まで温まつた後は、贅沢にとらふぐ料理をリーズナブルにいただけます！



気軽に楽しめる日
帰り温泉。入ってよし！
食べてよし！
ぼくもいきた～い。

松本市 岩谷さん

じゃがいもを適当に切ってレンジでチン。卵を耐熱カップに割って入れてレンジでチン。ポールにじゃがいもと卵をつぶしながらマヨネーズ・塩こしょうで味付け。かんたんボテサラのできあがり！

豊橋市 中尾さん

トマトのヘタをくりぬき、反対に十字の切り込みを入れ、オリーブオイル・粉末コンソメと共にカップに入れ、レンジ(500W)で3分。皮を取ってスプーンでつぶせば美味しいスープに！

松本市 滝澤さん

松本市のアルプス公園！動物との触れ合いはもちろん、アスレチックの多さ、全てが素晴らしいです。アルプスドリームコースターのトンネルの中にアンパンマンが隠れているのを探して数えるのが3歳の娘の楽しみです。



春にはつづじやシャクナゲも見られるそうです。家族みんなで行けるって素敵！

甲斐市 高橋さん

長野県富士見高原の天空の遊覧カートで標高1,420mの大パノラマ広がる展望台へ。諏訪湖や北アルプスが目前に広がり良い景色です。94歳の義母も連れていってあげることができました。

春にはつづじやシャクナゲも見られるそうです。家族みんなで行けるって素敵！



浜松市 柿原さん

70歳を過ぎた主人と二人暮らしの私たち夫婦は、遠くのドライブはやめて近くの館山寺（かんざんじ）を見たり、観覧車で美しい景色を見て若い頃遊んだ場所を楽しんでいます。



館山寺は温泉や食事も楽しめるそうですね。想い出の場所を巡る旅。ロマンチックです。



豊橋市 江さん

岡崎東公園動物園はお子さん連れや年配の方の散歩に丁度良い広さです。ゾウや猿、ミーアキャットが見られたり、モルモットや羊と触れあえたり癒されます。入園や駐車料金も無料でおスメ！

無料でたくさん楽しめる施設っていいですね！ランチ代が浮きますね。



安曇野市 乗松さん

長野県安曇野市の八面大王湯は円形の足湯があり、雪景色を見ながら入ることができます。近くには安曇野ちひろ美術館や温泉施設もあります。

ユニークな表情の八面大王とにらめっこ。足湯は無料で、足裏が気持ちよくなる秘密があるとか♪



かんたん！

我が家の一品



掛川市 甲田さん

3枚おろしにしたさんまをグリルで焼き、といだお米に水・めんつゆ・チューブしょうが1cmを入れ、さんまをのせて炊きます。小口切りのねぎを散らしてひと混ぜしてさんまの炊込みご飯の完成♪



甲斐市 長谷川さん

チーズ、うずらの卵、鶏のささ身、ちくわなどを網にのせて、深型フライパンにお茶の葉を敷いた上に置きます。フタをして15分くらいで即席の燻製ができるがり！ピールのおつまみに！



焼津市 小林さん

にんにくとオリーブオイルをフライパンに入れ、香りが立ったらみじん切りの玉ねぎとにんじんを塩こしょうで味付けし、トマト缶詰を加え鍋ごとオープンに入れて180℃で25分。簡単ラタトゥイユです！



磐田市 近藤さん

鶏の手羽先をめんつゆに浸してレンジでチンするだけで、簡単おつまみになります。



返信ハガキやWEBからの
簡単レシピ投稿
お待ちしております♪

SSK エスエスケイフーズのレシピ

寒くなってきたこの時期に旨っ！明太子鍋



福岡の居酒屋を中心人気が高まっている明太子鍋のご紹介です♪

【材料(2~3人前)】

	豚モツ	キャベツ	ニラ	木綿豆腐	にんにく	レモン	明太子	水
.....	200g	350g	30g	150g	3g	8g	80g	50ml
.....								
SSK まろやかうま塩ドレッシング	100ml							

【作り方】(調理時間 約30分)

- 豚モツは下茹です。キャベツは大きめのざく切り、ニラは20cmに切り、木綿豆腐は食べやすい大きさに切る。
- 鍋に1の豚モツ、キャベツ、木綿豆腐を入れ、中央にニラをのせる。
- SSK まろやかうま塩ドレッシング、水を混ぜ、鍋にまわし入れる。
- にんにくとレモンはスライスして鍋に入れ、ニラの上に明太子を並べる。
- 鍋を火にかけ、野菜に火が通ったら完成。



*写真は5~6人前です。

レシピで使用した商品
SSK まろやかうま塩ドレッシング
はちみつを加えまろやかな味にし、香ばしい焙煎ごまとねぎを使用したドレッシングです。

ワンポイントアドバイス

明太子と豚肉は、疲労回復によいと言われています。またニラは、スタミナ野菜の代表と言われています。一緒に食べて風邪に負けない身体を作りましょう!!



エスエスケイフーズ
メニュー開発担当 浦田さん

検索

ういすママこんだん会

今回のテーマは

寒さに負けるな！我が家の冬の暮らし方

松本市 滝澤さん

私の実家は昔ながらのストーブ。ストーブの上に何でものせて焼いていました。焼きみかん、ジャガイモ、焼き芋…。いろいろな匂いがした思い出が…笑

思い出の匂い…帰省する度に昔を思い出せますね！

湖西市 長田さん

我が家娘（ネコです）を抱いて毛布にくるまりテレビ鑑賞です！

猫の毛はモフモフ暖かくてボクも猫がいるとつい抱きしめてしまいます♪かわいい～♡

松本市 興さん

子供たち3人が高校生になり、それぞれのマイルームへ。今までいつもリビングで一緒でしたが、寒い日はリビングに来てみんなで楽しく暖かい部屋で過ごしたいですネ★

お子様が大きくなつてもたまにはみんなでぬくぬくしたいですね！

甲州市 山下さん

冬といえば、コタツにみかん…。みかん大好きな我が家は箱買いして毎日食べる食べる！おかげで風邪もひかずに元気に過ごせます。

朝起きてみかん、食後にみかん、おやつにみかん？とっても健康的！

松本市 山下さん

冬が近くなると、サッシにブチブチを貼ります。寒さが違いますヨ！

窓全体に貼ると良いみたい！ブチブチを潰してまた貼って…(笑)

静岡市 安部さん

玄米を布袋に入れてチンし、カイロ代わりに。何度も使えるし、暖かいし、良いですよ！

手作りカイロでコスパ最高！市販されているもので小豆もありました！

磐田市 大場さん

我が家では20年前にコタツをやめました。コタツに入ってしまうと活動的でなくなってしまうから。寒くても動くことで体の中から暖かくしています。

20年も前から…！コタツがあると出られないですよね…(笑)

甲府市 福原さん

一部屋に皆集まって過ごします。暖房費の節約もできるし家族団らんで仲良しです。

家族団らんは良いですよね！心もあったか、省エネにもなります。

次回のテーマは
「春～夏に向けて
取り組んでみたいこと」
です。

新年度にチャレンジ
したいことや過去に
やってみたことなど
何でも投稿ください！

ちょっと！ちょっと！コト！



ういすママプレゼント

応募期間：1月31日(水)まで

プレゼントや、投稿コーナーの応募が
WEBからもできるようになりました♪

ういすママ俱楽部

検索



Panasonic
衣類乾燥
除湿機
F-YZPX60-S

1年中すばやくカラッと部屋干し。天気の悪い寒い冬の時期も高い除湿能力でしっかりと除湿！洗濯物を部屋干しても部屋干し臭を制御してくれますよ。

2
名様

モンマルシェ
レモンレリッシュ3個セット

レモンのフレッシュな酸味でさわやかな風味と食感が楽しめる万能調味料です。そのままでもおいしく、料理にかければワンランク上のヘルシーメニューに早変わり♪



20
名様

QUOカード3,000円分



QUOマークの付いている
コンビニ、ファミリーレストラン
などで使えます。



10
名様

※写真はイメージです。※当選発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。※プレゼント内容は、予告なく変更する場合がございます。

個人情報の取扱について

アンケートにより取得した個人情報は、「かんたん！我が家の一品」「ブチおでかけ体験記」「ういすママこんだん会」へのお名前とお住まいの市町村名の掲載、プレゼントの発送業務、当社取扱商品・サービスに関する資料提供やご案内、マーケティング活動および新規サービスの開発を目的とした統計的情報の作成に利用します。ご提供いただいた個人情報は、株式会社鈴与ガスあんしんネットおよび鈴与ホームパル株式会社に委託、提供する場合があります。当社は委託、提供先との間で個人情報保護に関する契約を締結し、個人情報の安全管理を行います。ご提供いただいた個人情報についての利用目的の通知、開示、訂正等の請求をされる場合には右記の電話番号までご連絡ください。

「ういすママ俱楽部」2017 Vol.84

- 平成29年12月発行
- 発行/鈴与商事(株)くらしサポート本部 販売部
発行人/石田輝臣
- 〒420-0859
静岡県静岡市葵区栄町1-3 鈴与静岡ビル6F
TEL.054-273-7764 FAX.054-663-9329

